

跳大绳

淮纺路小学小记者 梁伟黄

我们现在上四年级了,体育课上有很多的
活动项目,有立定跳,跑步,打篮球,踢足球……
其中我最喜欢的是跳大绳。

开始学的时候,体育老师告诉我们跳大绳
必须手脚并用,脚还得敏捷,还告诉我们跳绳的
好多方法。在体育课上,同学们跳大绳的姿
势千姿百态,有的同学身轻如燕,有的同学弯
着腰,驼着个背,屁股一撅从绳的下面跳了
过去;有的同学不敢跳,手举了起来,像一个
投降的兵似的,跑到前面跳,结果跳绳还没
有沾到她,她就害怕地叫了起来,竟然往后
跳;有的同学往前一跑,结果没跳过去,脚自
然把跳绳带走了;有的同学像一只蝴蝶一样
翩翩起舞地跳了过去,后面的同学不停地在
喊加油,加油。

跳大绳不但是一件让人开心有趣的事情,
而且也是一个可以舒展身体每一个部位、健
身的好运动,真是一举两得啊! 指导老师:关磊

我学会了洗碗

淮纺路小学小记者 朱柏燃

学习之余,我就会帮妈妈做家务。我经常
帮妈妈做的事情是洗碗,我是怎样学会洗碗
的呢?来看一下洗碗过程吧!

今天是星期天,午饭过后,妈妈在洗碗。我
在旁边看着,感觉很有趣,就说:“妈妈,我
也想洗”。妈妈疑惑地问:“你会洗吗?”
“不会,那你教我吧!”我迟疑地答道。妈
妈爽快地同意了。

妈妈在旁边耐心地指导我如何洗碗。我
拿起一块抹布,一会那擦擦,一会这洗洗。
啊!我突然大叫了一声。妈妈吓了一跳,说:
“你怎么了?”“我不想学了。呜呜呜!”妈
妈说:“你想半途而废?”我又坚决地说:
“不想!”

我一遍遍地按照妈妈教我的方法来洗碗。
经过不懈的努力与练习,我终于可以不在妈
妈的指导下独立洗碗。最后,我终于学会了
洗碗!

这一次洗碗的经历令我明白了一个道理:
做事不可以半途而废,要坚持不懈才能成
功!

指导老师:费均玲

我的动物朋友

淮纺路小学小记者 姜文静

假期里,我在学校门口抽到了一只小仓鼠,
哇!只用了一块钱就抽到了,平时只需要十
块钱呢!

这只小仓鼠非常喜欢用牙咬东西,所以我
给它起了个名字叫“牙牙”。“牙牙”经常
做些傻事,比如:吃饭时,吃着吃着就睡
着了,把食物撒得哪里都是;刚换好笼子
里的纸,它就尿了,可真是气死我了。

你们不知道“牙牙”逃跑了多少次,告
诉你们吧,最少也得有六次了,呵呵,真是
调皮呀!有一次“牙牙”逃跑后,接连三天
我都没有找到它,我怀疑“牙牙”可能被
饿死了,没料到,竟然发现“牙牙”在
桌子底下,真是吓死我了,应该是因为饿
了,才肯出来的吧?一段时间过后,我妈
妈下楼把笼子里的垃圾清理干净,顺势把
“牙牙”放到了地上,我妈妈想:“牙牙”
不太聪明就放在那吧,没想到它竟然跑
到了草丛里,再也没有找到。当妈妈把这
个消息告诉我时,我心里很是难过,妈妈
安慰我说:“喜欢的话,有机会再买一个
吧!”

哎,虽然“牙牙”丢了,但是我还是慢慢
接受了这个事情,因为养时间长了,万一养
不好,它就会死掉的,这不是害了一条生命
吗? 指导老师:关磊

热情似火的爱

淮海路小学小记者 张宇陈

妈妈的爱,圣洁而伟大;爸爸的爱,无
言而深沉;父母的爱,似海深,比天高。

妈妈您是碧蓝的天空,我就是雪白
的云朵,在摇篮里摇啊摇;您是清澈的小
河,我就是颠簸的小船,在您的怀里旅行;
您是珍珠般的雨水,我就是生机勃勃的小
草,是您深深地滋润着我。妈妈,是您栽
培了我,是您教会我微笑着面对学习和生

活的挑战。

妈妈,您一直鼓励我认识到自己
内心真正的美丽!

爸爸的爱厚重而坚实,爸爸是帆,
带我乘风破浪让我鼓起勇气,爸爸是
骆驼,带我走出无边沙漠来到绿洲。

父爱如山,母爱似海!爸爸妈妈,
你们给予我比山高,比海深的亲
情。我怎么能忘怀?爸爸妈妈我
爱你们,我永远深爱着你们!

不可思议的冠军

淮纺路小学小记者 周浩泽

星期四上午,我们学校举行了一年
一度的运动会。

我先往四年级踩高跷的比赛现
场跑去,给我们班的参赛同学加油助
威。比赛场上呐喊声和助威声此起
彼伏,欢呼声不停地回荡在赛场上
空!果然,出现了一个奇迹。我们班
有一个戴眼镜的男生,他也来参加
比赛。他的身材又高又胖非常魁梧,
名叫张洋。一开始大家不觉得他能
赢得比赛,甚至还有的同学让老师
把他换成自己。他在比赛的时候速度

非常快,而且保持得非常平稳。“哇”,
我和同学们都惊呆了,他竟然一路
过关斩将,成功冲进了决赛。

决赛开始了,张洋更加斗志昂
扬,充满自信。只听口哨一响,他又
再一次冲向了终点,而且速度比之
前更快了!“耶!”张洋赢了,张洋太
厉害了,他拿下了四年级男子踩高
跷的第一名!

这次张洋的故事告诉我一个道
理“人不可貌相,海水不可斗量”。

指导老师:费均玲

爱牙护牙从我做起

濉溪路小学小记者 朱楠宇

星期天有小记者活动,当天下午
我和同学们坐上车去医院采访,一
路上我们有说有笑。

大约过了五分钟,我们来到了
期待已久的博爱口腔医院。那穿着
白大褂的“白衣天使”们一个个精
神抖擞,他们带领我们参观医院。
我们坐上电梯来到二楼,我们在里
面转了一圈,医院里有CT室,儿童
区,手术室……每个房间都整齐地
排在走廊里。

接着,我们来到会议室坐下,听
医生讲关于口腔的知识。比如:x
光可以照到牙根,白的和无洞的是

好牙,黑的、黄的、有洞的是坏
牙。医生还说如果不做窝沟封闭,
不刷牙,多吃糖,等到做牙齿检
查时就会有可能发现牙根受损、
牙齿发育不良、孩子爱生病、心
理异常等不良症状。

最后,我们看了关于保护牙
齿的动画片,还发了精美的小礼
品,通过这次活动,我学习了很多
关于爱牙护牙的相关知识。我想
告诉大家,如果牙坏了可以去博
爱口腔医院看牙。

指导老师:谢勤勤

饮马泉之行

淮纺路小学小记者 刘婧雯

今天傍晚,爸爸开车带我去了
饮马泉山庄,你们有没有来过啊!
如果没有,就听我讲一讲吧!

首先我们要过一个吊桥,走在
桥上你会感到桥在剧烈地摇晃,
站都站不稳。我就差点掉了下
去。大家有机会过来玩的时候,
过桥时一定要小心呀!走过桥可
以看到一个很破旧的儿童乐园,
于是我就在这玩了起来。我想,
这以前是一个很漂亮的儿童乐
园,可能因为大家都不爱惜里面
的设备,所以它现在看起来很破
旧。

往里走我们发现了一个养殖
场,里面有羊、鹿和小兔子,我
来回跑了

好几次就是找它们最喜欢吃
的洋槐花。这里最引人注目的就
是一个洁白的母羊和一只小羊,
它长得和黄雨歌一样的漂亮,有
着一双水灵灵的大眼睛,可爱
极了!可它却不给自己的孩
子吃东西,每次喂它,它都不
给小羊吃,而我妈妈有好东西
都是先给我吃!哎!小羊和我
的差距可真大啊!我还发现了
许多梅花鹿,可它们头上的角
被锯掉了,我想锯的时候它们
一定很疼吧!

天色慢慢暗了下来,我只能
带着恋恋不舍的心情,结束了
这次短暂的旅途。 指导老师:费均玲

我的好朋友

淮纺路小学小记者 李明哲

我的好朋友是赵子俊,他个子不
高也不矮,他的头发不是很多,
但是每根都竖起来,像一只小刺
猬;他的小脸红扑扑的,像一个
大苹果,可爱极了。他的眼睛
很小,笑起来会眯成一条线。

他的性格天真活泼还是个话
痨,说起话来像一个机关枪,
滔滔不绝,尤其在补习班
的时候,老师说一句,他接一
句。这个可不是我说的啊。但
是他的成绩特别好,每次考
试都是前三名,这一点值得我
学习。

这就是我的好朋友赵子俊,你
们的好朋友是怎样的呢?快
来介绍给我们认识认识吧!
指导老师:关磊

我的乐园

淮纺路小学小记者 丁梦瑶

你是否有一个温馨而又舒服的
乐园呢?你们可不要以为我的
乐园是游乐场、公园什么的,
我的乐园可是我小房间的
书架啊。

我的房间比较小,有很多美好
的回忆,我的墙上挂了一些
奖状,旁边有一个书架,那
里有书……呀,跑偏了,
我们还是谈谈我的书架吧!

书架上的书有很多,到了课
余时间我呢喜欢在小床上
看书,我什么书都喜欢看,
《三国演义》啊,《西游记》
啊,都不在话下,但我最喜
欢看的还是杨红樱阿姨、
伍美珍阿姨写的书,因为
她们写的书风趣幽默,最
适合闲暇时间看了。现在,
我的书架已经没有空放一
些书了。只要有书,我坐
多久都不会感觉累,我的
房间到处都是书,可
谓是书香四溢啊!

在我的房间,我每天与书
海为伴,以知识为家,书,
带给我精神食粮,带给我
快乐,书,带我到历史的
长河,让我知道如何写
一篇篇好的作文,让我
知道科学的奥秘……

指导老师:关磊

开心的一天

濉溪路小学小记者 刘桂祺

今天,我跟随小记者团去了博
爱口腔医院参观。

我们先去了会议室,换上了
医生给我们的白大褂,我们
激动极了,期待着待会要
干什么。老师等我们换好
衣服,就带着我们去参观
医院,我们去了手术室、
窝沟封闭室、儿童区……
参观结束,我们陆续回到
会议室,老师要讲课了,
老师说:“牙齿分为牙冠
和牙根,要是你的牙呈
现白色,上面没有洞,
牙齿从没有出血,就
说明你的牙齿是健康
的。而且我们要多刷
牙,少吃糖和甜食……”

老师讲完了课,就给我们
播放如何保护牙齿的
动画片,大约看了4、5
集动画片以后,他又
带着我们去检查室
互相检查牙齿,我们
开心极了。最后老
师还给我们发了
奖状和小礼品。

今天,真是美好的一天,
让我即收获了知识,
又收获了快乐!

指导老师:谢勤勤