

# 孩子的情绪为什么反差很大?

为什么有的孩子情绪平和,而有的孩子却情绪暴躁?原因自然有多方面,但跟父母没有做好这两件事有很大关系。

## 第一,教孩子保持冷静、积极的良好心态。

孩子的成长过程中,总会遇到一些影响他情绪的事情,这些事情会让他产生诸如愤怒、悔恨、焦躁、自满等消极负面情绪。当他被这些情绪包围时,就无法冷静地控制自己的情绪。父母要用正确的态度引导孩子保持冷静、积极的心态。

比如,当孩子面对奖赏或荣誉时,我们不能把孩子吹得天花乱坠,这会导致孩子

骄傲自满,我们应当客观地评价孩子的成绩,给予适当地肯定和鼓励;当孩子考试没考好时,我们也不能劈头盖脸地一顿责骂,或是勒令孩子下次一定要考出好成绩,而是应该平心静气地与孩子一起分析没考好的原因,找到原因后鼓励孩子积极面对,认真地改进,这样才能减轻他的心理压力,让孩子情绪不那么浮躁。

另外,我们也要尽早地让孩子正确地认识自己的情绪,让他知道情绪也分为积极的情绪和消极的情绪,积极的情绪有益于他的身心健康,而消极的情绪却会影响他的身体健康和心智的发展。告诉孩子,情绪是可以被掌控的,只要孩子能时刻保持冷静和宽容的心态,就可以不被情绪所掌控,而是能做情绪的主人。

## 第二,及时有效帮助孩子宣泄负面情绪。

前面也提到过,教孩子掌控自己的情绪,并不是说让孩子压抑自己的情绪,因为害怕、失望、愤怒、消极、焦虑等负面情绪积压在孩子心中得不到宣泄,就会导致他的心理压力过大,对他的身体健康和心理发展都极为不利。

所以,当我们发现孩子有不良的负面

情绪时,一定要帮助他学会宣泄。多带孩子亲近大自然其实是一个不错的情绪宣泄方法。当孩子觉得烦闷、难过时,我们可以带他出去看看大自然的花草树木、山水虫鱼等,这些无不蕴含着美的因素,让孩子觉得心情愉悦。而且大自然的广博也可以让孩子心胸开阔,性格开朗。

此外,我们还可以用平和的心态引导孩子向自己倾诉,让他将内心的愤怒、压力与害怕都说出来,然后再有的放矢地开导孩子,这样也能让孩子的负面情绪得以宣泄。当然,我们可以想办法转移孩子的注意力。

据铸基教育网

## 家长课堂

小姨家的儿子今年刚满十岁,成绩差不说,还沉迷于王者荣耀,春节的时候用我阿姨的手机玩游戏,一下子刷进去了四五百元。过年的时候阿姨和别人讨论起来,还略带骄傲地说“我都不知道他是如何破解密码的,那么多密码,我设置的时候他都不知道,这都让他给破解了你说,这小孩子脑袋也够聪明,就是没用到地方。”另一边,我姨夫满眼无奈地瞥着我阿姨,似乎是在说她太娇惯孩子了。

其实,我们每个爸爸妈妈都会觉得自家的孩子是最聪明可爱的,虽然偶尔也会拿别家的孩子来比较,但内心里还是觉得自己家的小孩子只要认真学习,一定是最棒的,但是,为什么自家聪明的孩子成绩就是上不来呢?有时候也许是家长忽略了一些问题。

### 一、对孩子过分纵容

每个家长都认为自己家的孩子是最棒的,不仅受到父母的宠爱,还受到爷爷奶奶的宠爱,很多孩子在家里几乎都是受到小王子小公主一样的照顾,犯错了

不舍得打骂,不好好学习也有人帮着开脱。

殊不知,久而久之,小朋友就会形成一种习惯,他们或许根本意识不到自己犯错了或者会觉得学不学习是一件不重要的事情。所以,再聪明的小朋友,没有受到正确的教育,也会不重视学习。

### 二、没有给孩子做好榜样

小姨是一个比较乐观的人,平时没什么烦心事,也不喜欢为什么事情发愁,一有时间就会去搓麻将,而她的孩子也从小受到这样的影响。

可想而知,棋牌社的氛围和图书馆的氛围必定不一样,而经常受到棋牌社的市

井氛围影响的小朋友,也多多少少会影响到学习。同样的,例如一些家长在日常生活中不注意自己的行为举止或者不和谐的父母关系,也都会成为孩子成绩不好的重要因素,让孩子没办法认真专注地学习。

### 三、未及时帮助孩子解决学习中的困难

随着孩子的成长,孩子不仅身体在成长,学业负担和心理也在不断发生变化,这个时候,家长如果太粗心忽略了孩子的这些变化,很可能错过帮助孩子最佳时期,时间久了,孩子的成绩也会出现下降。

据铸基教育网

## 怎样“富养孩子”



其实说起来,无论家庭条件好坏。对孩子倾注所有,源于中国特有的家庭伦理关系、独生子女的角色和亲人无怨无悔的付出。但万事都要有个度,太过溺爱就走向极端了。父母的过度“呵护”,对于孩子们来说,无疑是一味“毒药”。

补偿心理,是家长的自我安慰。这就直接造成了一个恶果:家境越不好,越容易把正常的教育当成吃苦,并以让孩子吃苦为耻。这无异于亲手开掘了温柔的陷阱,其后果是灾难性的。

那么,对于家长来说,怎样避免拼“富”现象出现,更好地提升爱的质量呢?我觉得需要送给这样的家庭一把“尺子”。

一是丈量自身的条件,正确面对。面对家庭环境和孩子,家长不要自我催眠,要学会面对且接受,正视且放下。自尊是虚无的,生活是现实的,虚荣不能帮助任何人撑过一生。为人父母真正的成长,是能够正视自己真实的条件。家长坦诚面对自己的不足,比故作坚强更有威信。

另外,家长要在教育孩子问题上保持清醒:家境不好,孩子,你要多扛责任,自强自立。家长要帮孩子树立正确的价值观,与其给孩子充实的物质生活,不如教会孩子责任、感恩和教养。心理学家弗洛姆通过研究,把爱的表现形态概括为三个层面,那就是关心、理解 and 责任。

关心是爱的最基本层面,每一位父母都有关心孩子的本性,但是,关心的是孩子的物质生活还是精神生活,爱的深度却是不一样的。物质生活是初级层面,精神生活才是高级层面。只有家长意识到真正的爱,本质在于关心孩子心灵的成长,才会做好孩子正确的引路人,让孩子更好地发展自我。

二是丈量孩子的程度,重新定位。面对孩子身上存在的各种问题,家长不要姑息。为人父母的我们,总是看到自己孩子的好,其实是没有一个清醒的认识。我们都知道,揭伤疤是个痛苦的过程,然而伤痛不治就是埋藏祸根。

我国古代思想家颜之推说过:“世上有些父母,对子女不教育,只知道一味溺爱。不论在饮食住行,还是其他方面,孩子要怎么样就怎么样,这不是爱孩子,而是害孩子。”因此,家长看到孩子的不足,就要有意识地去帮助孩子亡羊补牢,不断强大自身。

我们总是希望给孩子提供一个更好的环境,总是希望孩子生活得更好。于是,我们在爱的名义下,满足孩子的任何要求。在这种理念的指导下,许多父母对孩子百依百顺,从而导致孩子自理能力差,目中无人、为所欲为。

事实上,爱孩子并不是仅仅满足孩子的一切需求,包括无理的要求,这种爱实际上是不理智的爱。对于孩子的无理要求,父母要坚决予以拒绝,这样才能让孩子明白,做事需要规则,并非可以随心所欲。我们当父母的,要学会理智地爱孩子,把爱藏在心里,而不是把爱挂在口头,要注意培养孩子健康地成长。

真正的爱是关心、理解 and 责任,是文化的传承,是品德的修炼。

总之,凡事都有一定尺度,家长爱子女也是一样,应该讲究节制,应该多几分理智,应该站得再高一点,看得再远一点,想得再深一点,这才是家长教育孩子负责任的态度。

愿天下为人父母者,都坚信父母比学校更有力量,再大的教育资源差异,也比不过父母心态的差异。

据铸基教育网

## 聪明孩子为什么成绩就是上不来