



孩子的烦恼,你知道几个?

一直以来,很多人都说中国人的教育是功利的教育、是刻板的教育。的确,现今中国的教育还是存在着一些问题的,很多父母一些无心的做法会令孩子烦恼不已。

那么,做父母的最忌讳做什么事情呢?

孩子最大的烦恼又是什么呢?

1.无法申辩

爸妈最忌的事就是不给孩子申辩的机会。

孩子最怕的情形是,没有申诉的机会,若执意申辩,就被视为顶嘴犯上,必遭严惩。

这是封建家长制的典型表现,是平等、民主精神的反面,害莫大焉!

试想,假如孩子已经习惯了适应不公,假如孩子除了寻求许可就再也没有什么自己的主意,我们挚爱的孩子将如何面对他们的生活呢?

培养一个理性并敢于发表自己意见的孩子远比保住大人的面子重要。

2.家庭不和

大人不懂得谦让,经常互相责怪。

其实,无论是父母吵架,还是父母和老人不和,对于孩子来讲都是心理上的电闪雷鸣、雨雪交加,但苦于自己年龄尚小,无能为力,只好躲在角落里暗自抽泣。

和谐的家庭气氛对于孩子的成长,就像充足的阳光和水分。

父母的关系就是孩子的天气,孩子的心灵还很稚嫩,恶劣的天气不仅妨碍孩子身心的健康成长,往往还会留下终生的心理阴影。

构建温馨、互爱的家庭,是父母对孩子应尽的责任。

3.父母品行

老师刚讲了语言美,回家就听到大人骂街;课堂上刚受了公德教育,爸妈就乱扔垃圾、捡钱不交公。

文明的进步,使孩子在公德和修养方面起点比父母高,那就让我们放下家长的架子,向孩子学习吧,这是时代发展的结果和趋势,没什么不好意思的,事实上,我们需要向孩子学习的还多着呢。

4.爸妈不陪自己玩

童年的孩子最喜欢一家人在一起游戏,遗憾的是,这样的机会并不多。大人们有自己的世界和娱乐方式,在中国,陪孩子玩历来被认为可有可无。

多陪陪孩子,多和孩子在一起游戏,看着孩子一天天变化、长大,是多么美妙的事情呀,等孩子进入了青春期或者年龄更大些,这样的机会就少了,还是趁现在多多享受天赐的快乐吧。

爸爸们可别认为和老婆孩子在一起没面子,这是封建大男子主义的糟粕,文明程度越高的社会和阶层,越重视和家人的相处。

5.父母的不良嗜好或习惯

烟雾缭绕、酒气熏天、麻将声声,不良习惯的另一面就是不良性格,大人酒喝多了,麻将输了,最后遭殃的却是自己。

不良嗜好,不仅带给家人烦恼,更重要的是对自己的身体危害极大。

6.父母包办

无论是穿衣服、时间安排,还是交朋友、选报兴趣班,都不能自己做主。

大人的解释永远是:小孩子懂什么,这都是为你好。

父母包办的现象在中国十分普遍,要么是父母放心不下,要么是认为自己的想法才是正确而重要的,其实,即便孩子再小,也是一个人,他们的



兴趣和感受需要尊重,他们应该有一定范围内的自主权,只有给他们自己做主的机会,他们才能发展自己的个性,才不至于毫无主见。

对于交朋友,我们应该给他们原则性的指导,但是最好不要具体的干涉,其实,什么样的朋友有什么样的好处,学习不好的朋友可能胆子大、脑子活,也可以丰富孩子的性格,我们成年人不也是什么朋友都要有吗?

7.语言伤害

大人口不择言,殊不知“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”,如果你不是孩子,就永远不能体会到被父母责骂、贬低的滋味。

即使是面对自己的孩子,说话也不要毫无选择,孩子年龄越小,他们对于父母的评价就越依赖,消极的评价、恶劣的情绪对孩子的伤害是很大的。

其实,同样一句话,有不同的角度和方式说,善意和鼓励的角度,比指责和贬低更能发挥积极的效果。

8.没有隐私

日记被看、书包被翻是家常便饭,为了完全监控我们,父母大人逢强智取,遇弱强攻,还美其名曰:上级审查。

讲一个故事,有一个女孩,父母怕她谈恋爱走弯路,形影不离,没收了手机,上学放学父母轮流护送,孩子回家就被锁在房间里,女孩为此产生了极大的抵触情绪,要给大人一点“颜色”看,结果就是在父母看管最严的时候,女孩怀了孕。

记者采访时,女孩说:“父母把我反锁在家里根本没效果。他们越这么‘关押’我,我就要给他们点颜色看,我怀孕就是给他们的‘颜色’,是他们‘逼’出来的。”

且不说这种方式对孩子的不尊重,就事情本身而言,看管和监控,不仅无效而且是危险的,所谓“不塞不流,不止不行”。

那么,不监控,怎么办呢?最有效的方式,就是建立孩子合理的态度和价值观,简而言之,父母能做的是教会孩子选择,而不是监控、替代和强迫孩子选择。

9.被怀疑冤枉

考试、作文得了高分被怀疑抄的;花瓶碎了,

钱少了,比自己小的弟弟妹妹哭了,被认为是自己



家长课堂

孩子讨厌什么样的父母?

常有家长抱怨“我对孩子关心得无微不至,他为什么感受不到我的爱?”中国科学院心理研究所研究员李新影接受《生命时报》记者采访时表示,出现这种情况,大多是由于家长给孩子的爱并没有满足其内心真正需求。家长不了解孩子心理,不仅令教育效果“打折”,还可能让孩子厌烦,甚至埋下心理健康隐患。

半数孩子讨厌“作比较”

华中师范大学心理学院做过一项关于“孩子最讨厌的父母行为”调查,发现47%的孩子讨厌父母将自己与其他孩子作比较,37%讨厌父母随便动自己东西,27.1%讨厌父母动手打自己,27%讨厌父母在别人面前指责自己。

李新影表示,从儿童心理学角度分析,家长的横向比较会对孩子造成两方面不良影响。一方面,让孩子认为父母的爱是有条件的,并怀疑自己不够优秀,因此得到父母的爱是有限的;另一方面,会让孩子怀疑自己的价值,对自己是否值得别人尊重产生疑问,伤害了自尊心。同理,27%的孩子讨厌父母在别人面前指责自己,也是因为孩子觉得自尊心受到伤害。

家庭不和谐,冲突不断

父母随便动孩子东西,会让孩子觉得隐私和自主性受到侵犯。10岁以后,孩子逐渐进入青春期,对自主性要求越来越高,会对父母产生一定的心理隔离,但不少父母并没有意识到这一变化。因此,在孩子处于青春期的家庭中,亲子冲突非常普遍。

父母打孩子不仅不会令其进步,还会给孩子造成心理伤害。此外,夫妻经常在孩子面前吵架,也会对其心理造成不良影响。在氛围不和谐家庭环境中长大的孩子,往往会缺乏安全感、不易宽容和信任别人,长大后很难融入社会。家庭暴力会给孩子造成心理阴影,导致成年后出现抑郁、焦虑等情绪问题,严重的会出现暴力行为。

此外,李新影认为,忽视给孩子造成的心灵创伤不亚于暴力。父母在孩子成长过程中缺位,比如农村留守儿童,以及年龄很小就被送去寄宿学校的孩子,长大后容易产生情绪问题,有的甚至出现自残、攻击性高等问题。

如何成为孩子喜欢的父母

怎样才能获得孩子的真心,让沟通和教育事半功倍?李新影建议,家长要做好三点:第一,给予孩子无条件的爱。多鼓励和赞美孩子,不把孩子与其他人作比较,让孩子知道无论何时父母都会在自己身边。第二,与孩子共同成长。孩子是父母的一面镜子,能照出家庭教育的成败。在孩子成长过程中,父母也要不断学习、调整、完善自我,与孩子一起成长。第三,给孩子尊重和自主权。父母管孩子应适度,否则越想控制,孩子越容易产生逆反心理。父母在教育孩子时,要维护其自尊心,还应多交流,特别要注意青春期孩子的心理变化,尊重其隐私,这样亲子关系才能更融洽。