

无籽葡萄

到底能不能吃？

秋天是吃货们最幸福的日子，琳琅满目的水果堆满了小贩的商铺，每每经过都会忍不住吞口水，而在众多水果当中，葡萄一定是秋天一众妖艳货中的C位。

如今葡萄的品种越来越多，除了“老字号”巨峰、玫瑰香、马奶提子、小蜜蜂，还有新品种蓝莓葡萄、红宝石、蓝宝石，让人仿佛进入了葡萄的海洋。

对于孩子们来说最喜欢的莫过于皮薄肉厚的无籽葡萄，不但香甜可口还不需要吐籽，真的是葡萄中的王者。可最近朋友圈和微博里流传着这么一种说法，无籽葡萄不是打了避孕药就是转基因的，不但孩子不能吃，大人最好也少吃，吃了容易不孕不育。一时间，不少人对无籽葡萄望而却步，那么无籽葡萄到底能不能吃？现在就让我们还原“犯罪现场。”

“我是无辜的，我长这么大避孕药是啥都不知道！转基因什么的更是无稽之谈！我……我其实是个混血儿！”夏黑葡萄和无核白葡萄算是最常见的无籽葡萄了，可其实大家还真是误会它们俩了。夏黑葡萄是1968年由日本山梨县果树试验场，用巨峰葡萄和一种日本当地品种杂交而成，是一种三倍体葡萄；而来自美国的无核白鸡心同样也是经过杂交形成的三倍体无籽品种，根本就不是什么转基因品种。

植物和人不太一样，不需要相亲相爱地“啪啪啪”之后才能结出爱的果实，葡萄以及很多果树不需要受精，也不需要种子，可以靠扦插、嫁接等无性繁殖（营养繁殖）的方法进行繁殖，同时，后代可以保留需要的性状。人们发现这些无籽葡萄后，就采用营养生殖的方式将其栽培保存下来，不断选育，形成了无籽品种。

“我明明看到果农家里藏着避孕药！前几天还背着避孕药偷偷摸摸地进了葡萄园，这些葡萄和避孕药脱不了干系！没有一个葡萄是无辜的！”一名“受害者”提出质疑。

巨峰葡萄默默地走了出来：“别一听



琳琅满目的葡萄

避孕药三个字就急得直跳脚，我们都是清白的。”

除了利用杂交和营养繁殖来培养的三倍体葡萄品种之外，市场上剩下的无籽葡萄确实都是依靠“避孕药”长成的，只是此避孕药非彼避孕药，和我们人类使用的避孕药更是有着天壤之别，这是一种抑制种子发育的植物生长调节剂，人称赤霉素。

受精的种子在发育的过程中自己就可以合成赤霉素。赤霉素可以促进种子的发育，同时又刺激果实的生长发育。未受精果实的种子不发育，因此不能合成赤霉素，这个时候就需要外源性的刺激了，说白了就是骗葡萄进了洞房，却又不给“啪啪啪”，还要让它们以为自己已经“啪啪啪”过了，然后就这么怀孕了！

葡萄果农人工为葡萄施加赤霉素来代替葡萄自身产生的内源激素，使其不授粉就结果，这样就形成了无籽葡萄。巨峰葡萄本身是有籽的，但通过抑制种子发育，促进果实膨大，从而获得无籽的巨峰葡萄。不仅

无籽葡萄不是打了避孕药就是转基因的？真相是什么？到底能不能吃？

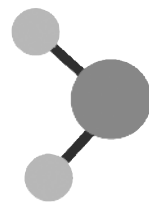
如此，正常生长的巨峰葡萄果实稀少，一串葡萄也大小不一。经过赤霉素处理，单颗葡萄的重量可以增加30%左右，而且大小均一，口感更佳。

听到这里，依然有人提出质疑，这个赤霉素会不会对人体有害？

赤霉素是天然植物生长调节剂，约有100多种，至今已经有60多年的农业应用历史了。而根据多年来农业部葡萄质量安全风险评估结果，葡萄中很少检出赤霉素，检出样品中的残留量不超过0.1mg/kg。按照国际通用的安全限量换算，一个成年消费者，每天要吃1800公斤葡萄才摄入180mg赤霉素，才能对身体造成危害，这显然是不可能实现的。而且赤霉素是在葡萄开花期前后进行使用的，等到葡萄结了果，基本已经检测不到了。

所以，要说无籽葡萄真的有什么危害的话，那就是口感太好，味道太甜，钱包括不住，血糖有点高。

据蝌蚪五线谱



小百科

为什么我们洗澡时爱唱歌？

在淋雨喷头下，我就是个摇滚明星！

承认吧，在你拿下淋浴的喷头准备洗澡的时候，你可能会突然想高歌一曲。无论你是歌星级的选手，还是五音不全的音痴，都有可能成为浴室里的摇滚明星。

你是否对这种现象感到好奇？有些人即使别人愿意付钱也不愿意在公开场合唱歌，然而，在浴室唱歌却完全不觉得尴尬。信不信由你，我们每个人都是浴室里的音乐家，这种现象也有着科学的解释。

首先，让我们看看自己为什么在浴室里能够放松到引吭高歌的程度。其实，在你伤心的时候，是不会想高歌一曲的。当然，也有可能想来一曲布鲁斯，释放自己的悲伤。

对于许多人而言，洗澡是一天中唯一的独处时光，你会独自待在温暖、狭小而安全的环境里。压力被尽数冲洗干净，你感觉浑身畅快。当你放松的时候，大脑会分泌一种名叫多巴胺的物质，它会让你有一种“重生”般的活力。

此外，热水的冲洗让你感觉非常舒适，而唱歌会加剧这种畅快感。因为唱歌涉及到呼吸，这一动作会将更多的氧气带到血液中去，增强血液循环，改善你的身体和情绪，这会让你获得一种类似冥想体验的放松感和清醒感。最后，唱歌时，你真的不会想到自己的问题，这非常减压。

但是，上述这些都不是洗澡时唱歌所带来的最大的好处。你洗澡时爱唱歌的真正原因在于浴室里的音响系统是最好的。

由于浴室的瓷砖不会吸收任何声音，因此你的声音会在消失之前从各个方向回弹。

声音的回弹会让你的声音自带混响效果，而且，由于浴室空间狭小，你的声音会被放大，并且还会加入一点低音效果，这让你的歌声听起来更有力。

也就是说，在浴室唱歌时，你的歌声比平时要好听不少，从而极大地增强你的自信。

据蝌蚪五线谱

