

ZONGHE

狠抓重点 打造亮点 相山区高质量推动卫生健康事业发展

■ 记者 韩惠 通讯员 张超

本报讯 为试点托育园提供经费支持和托育家庭经济补助;发放全省首张“照护服务机构登记证”;探索打造“独立式”“社区式”“家庭式”照护服务机构……今年以来,相山区3岁以下婴幼儿照护服务稳步推进,受到社会各界和居民群众充分肯定,成为全区卫生健康工作的一处亮点。

紧紧围绕为人民群众提供全方位全周期的健康服务,相山区狠抓重点、打造亮点,健康相山区建设取得新成效,综合医改工作取得新进展,医疗服务能力和环境得到新改善,计划生育服务迈出新步伐,疾病防控能力得到新增强。高质量推动健康相山建设成果显现。

创建省级健康促进区以来,相山区实施“将健康融入所

有政策”策略,促进多部门联合开展健康促进行动,全区申报各类健康促进单位96个,创建市级无烟单位52个,打造健康主题公园1个、健康步道1条,并设置健康教育宣传栏、录制健康讲座、组织健康专家巡讲、打造“健康相山”微信平台,广泛宣传健康促进知识,营造健康促进环境。

去年7月渠沟镇卫生院与市人民医院组建紧密型医联体以来,不断健全医保报销、服务价格、资源共享等配套机制,镇卫生院医疗收入达331.6万元,住院530人次,上下转诊和预约患者157人,群众住院次均费用大幅减少、就医获得感不断增强。以此为基础,相山区积极筹备建立由市人民医院牵头,渠沟镇卫生院、南黎街道和凤凰新城社区卫生服务中心为成员的城市紧密型医联体。

紧密型医联体覆盖面不断扩大,成为持续拓展深化全区综合医改成效的有效举措。在此期间,相山区继续做好家庭医生签约服务,全区家庭医生签约15.2万人、有偿签约达2.6万人,为居民尤其是“一老一小一孕加两病”群体提供健康管理。基本公共卫生暨家庭医生签约服务“两卡制”工作在103家医疗机构中陆续推行,今年将运用信息化手段进行绩效考核和资金分配。相山区还加强医养结合建设,全区共有医养结合机构4家,6家医疗机构与养老机构签订老年人诊疗服务协议,为养老机构提供就诊绿色通道,市职防院惠康老年公寓年初通过省医养结合验收。

实施“医疗机构达标提升”“优质服务基层行”行动,提升医疗机构服务能力;实施医疗

卫生机构“厕所革命”暨环境卫生整治百日行动,改善服务环境;加快建设区人民医院,完善硬件,增设床位……这些都为群众带来更加优质、舒适的就医体验。今年以来,相山区还重点整治医疗美容机构违法违规执业、非医疗机构开展医疗美容等无证行医行为,检查医疗美容机构7家,下达监督意见书2份,对3家医疗机构使用1例,依法取缔“黑诊所”6家。

按照进一步提升计划生育服务水平要求,相山区认真落实计划生育奖扶、计生困难家庭护理补贴政策,为1764个计划家庭成员发放资金157.3万元;落实计划生育利益导向政策,发放计划生育家庭独生子女保健费、一次性奖励金282.8万元。为困难计划生育家

庭提供代缴新农合和计划生育保险、免费提供家庭医生签约等服务,开展计划生育困难家庭慰问、失独家庭紧急慰藉等关爱活动,在医疗机构开通计生特扶人员就医绿色通道,保障计划生育家庭民生。

通过加强医疗卫生应急队伍建设,成立突发公共卫生事件应急小组,开展职业病防治培训和重点职业病检测,年内,相山区疾病防控能力得到新增强。区卫健委将规范高危孕产妇管理列入工作重点,实施精准服务,引导科学生育,加强出生缺陷干预,开展孕前优生检查和产前筛查、新生儿疾病筛查,推广使用《母子健康手册》,通过畅通属地(镇街)、行业(医疗机构)、源头(婚检点)三种早孕信息上报渠道,提高早孕发现率和孕产妇健康系统管理水平。

出生10分钟后遭遇险情 市妇幼保健院成功抢救新生儿

■ 记者 韩惠 通讯员 张姆姆

本报讯 10月27日,出生13天的朱宝宝正躺在市妇幼保健院新生儿科监护病房中,安静地睡着。再过几天,情况渐趋平稳后他就能出院了。入院时一度遭遇凶险、生命垂危,在省儿童医院专家指导下,市妇幼保健院医护人员全力挽救,给了朱宝宝与父母团聚、幸福长大的机会。

15日上午9点30分左右,经过38+1周的孕育,刚刚降生十余分钟的朱宝宝术后即转入新生儿病房。其母亲由于妊娠期糖尿病、肝功能衰竭等,

也已转入医院重症监护室。按照正常操作程序,护士立刻着手对孩子进行常规吸痰、保暖、心电监护处理。正在此刻,险情突发,患儿全身出现青紫,呻吟明显,血氧饱和度降至50%,危及生命。

听到护士的呼喊,科室医护人员立刻冲进现场,正在新生儿科查房指导的安徽省儿童医院赵钰玮博士也迅速进入病房,指导抢救。青紫原因是什么?先天性心脏病?新生儿胎粪吸入综合征?还是新生儿呼吸窘迫综合征?医护人员现场边抢救边处理:气管插管、面罩气囊氧浓度调整100%、监测上下肢血

压、急查血气分析、开通动脉通路……争分夺秒与死神展开赛跑。

行床边B超检查后排除先天性青紫型心脏病,医护人员又进行床边胸片检查,看看孩子的肺部情况。由于抢救中需要开通外周静脉通路予以输液,可朱宝宝体重大达到5700g,接连几个高手都无法开通,只好予以脐静脉置管。没想到,意外再次出现,患儿气管导管涌出较多鲜血,判断为肺部出血,随时可能导致失血性休克、呼吸循环衰竭死亡,情况不容乐观。

“肾上腺素气管内滴入”“白眉蛇毒血凝酶止血”……主

持抢救的赵钰玮博士一边给患儿正压通气一边指挥下医嘱,穿着一一次性手术衣的她此刻已是大汗淋漓。时间一分一秒地走过,一个多小时后,肺出血终于停止,血氧饱和度恢复正常。一系列检测结果显示,患儿为急性新生儿呼吸窘迫综合征继发肺出血。

呼吸窘迫有多可怕?科室主任王辉介绍,这种情况死亡率一般在40%—50%左右;而患儿抢救中出现的肺出血,死亡率更高达70%—80%。

得益于早期处理的及时妥善,幸运的朱宝宝被从死亡线上及时拉回。但抢救只是第一

关。患儿住院期间,新生儿科医护人员24小时精心照料,随时警惕可能出现的再次出血和继发性肺动脉高压。目前,患儿生命体征平稳,从18日起可以进食,到23日已经能够喝下50ml的奶粉了。

朱宝宝只是今年以来市妇幼保健院新生儿科成功抢救的小病号之一。近年来,市妇幼保健院与省儿童医院建立医联体单位。在上级专家指导下,新生儿科医护人员快速成长,年抢救病人50人以上,成功率达到省级医院水平;早产儿年治疗100余人,体重最小为720克,在我市处于领先水平。

当心! 关节炎“盯上”年轻人

■ 记者 方芳

每年的10月12日是世界关节炎日。世界卫生组织设立这一主题日,旨在提醒人们对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。

关节炎是最常见的慢性关节疾病之一,共有100多种类型,其中最常见的是骨关节炎和类风湿关节炎两种。它是世界头号致残性疾病,发病率极高,类风湿关节炎更是被称为“不死的癌症”。

随着现代生活条件的改善和医疗水平的不断提高,人们的寿命普遍延长,但与此同时,骨关节炎的发病率也在逐渐增高。有关资料显示,关节炎在我国的总发病率约为13%。40岁以上人群原发性骨关节炎患病率为46.3%,男性患病率为41.6%,女性患病率为50.4%,60岁人群比40岁人群的患病率要高出一倍。

一般而言,关节炎发生的原因包括年龄、体重等。随着年龄的增长,人体软骨营养供应不足,骨骼中无机物增多,骨骼的弹力与韧性减低,就容易导致关节退行性病变。体重会增加负重下肢关节的承重能力,引起体位、步态等的变化,因此人们应经常关注自己的体重。另外,关节用得频繁,容易导致机械磨损、损坏软骨,尤其是特殊职业人群如职业运动员、矿工等,长期处于半蹲或蹲位,易引起膝、肘关节骨关节炎发生。

但需要警惕的是,关节炎并非老年人“专属”。近年来,该病逐渐呈现年轻化趋势,甚至儿童都有可能罹患此病。事实上,人的关节早期变化在20至30岁就已开始。

现在年轻人群中,从事重体力劳动的越来越少,取而代之的是“久坐族”的颈肩综合征、“电脑族”的鼠标手、强直性脊柱炎、“手机族”的手机肘、“开车族”的腰椎病等关节方面的健康问题。

目前影响年轻人关节健康的三大危害因素包括不良的生活习惯、运动关节损伤和关节疾病。外伤是年轻人被骨关节



医生为患者针灸治疗关节病。

■ 摄影 见习记者 冯树凤

炎缠上的主要原因,关节的慢性劳损、不正确的运动方式带来的非急性伤,也会加大关节炎的风险。

如果关节出了问题,会出现红、肿、痛、僵、热等症状。急性感染性关节炎会出现关节红肿。关节肿胀是关节炎的常见症状,关节炎发作还会导致疼痛及炎症,引起关节周围组织水肿,使关节活动受限。早晨起床或休息后,关节发皱、有黏着感,如粘住一般,活动后感觉关

节松快,提示可能患上滑膜炎。此外,由于关节血运特别少,所以正常情况下摸起来应该是凉的,如果关节是热的甚至发烫,说明关节产生炎症,需要治疗了。

由于目前医学还没有能彻底根治关节炎的办法,因此对关节炎应早预防、早诊断、早治疗。对受累关节应加以保护,降低关节负荷,减轻体重、注意休息,避免长时间负重和不良姿势。平时注意保暖,可以用热

水袋、热毛巾等进行热敷,天气炎热时尽可能避免空调、电扇直接对关节吹风。

适当锻炼对保护和改善关节活动、缓解疼痛有很大的帮助。有益的锻炼是对关节冲击小的柔和运动,包括游泳、散步、太极拳、慢跑、骑脚踏车、仰卧直腿抬高或抗阻力训练及不负重关节的屈伸活动。注意避免对关节有害的运动,包括增加关节扭力或关节面负荷过大的训练,如爬山或下蹲起立等。

水袋、热毛巾等进行热敷,天气炎热时尽可能避免空调、电扇直接对关节吹风。

适当锻炼对保护和改善关节活动、缓解疼痛有很大的帮助。有益的锻炼是对关节冲击小的柔和运动,包括游泳、散步、太极拳、慢跑、骑脚踏车、仰卧直腿抬高或抗阻力训练及不负重关节的屈伸活动。注意避免对关节有害的运动,包括增加关节扭力或关节面负荷过大的训练,如爬山或下蹲起立等。

从人民群众最不满意的 地方改起 从群众感受最深切的地方做起 烈山区全力做好医政医管工作

■ 记者 陈洪

本报讯 今年以来,烈山区认真贯彻落实党中央、国务院的决策部署,紧紧围绕全市卫生计生重点工作任务和要求,一手抓改革,一手抓改善,从人民群众最不满意的

地方改起,从群众感受最深切的地方做起,进一步强化医疗质量和医疗安全,加强医疗机构运行监管,持续改善医疗服务,全力做好医疗管理工作。

烈山区严格执行《医疗机构管理条例》《执业医师法》《护士条例》等相关规定,着力加强医疗机构依法执业管理。上半年共通过政务服务网开展医疗机构各类行政许可事项25例、医务人员注册62人/次,完成护士定期考核工作,312人参加考核。处理解决医疗纠纷2例,处理各类投诉举报6例,立案2例,均已结案,其余4例已处理并回复;联合市卫生监督局及古饶镇派出所开展打击非法行医1次;开展医疗机构医患关系知识专项培训会议1次,受益人数100余人;开展临床合理用药专项检查,检查各级各类医疗机构68家,下

达整改通知书16份,给予医务人员不良行为记分20人次;开展依法执业检查,注销医疗机构5家,责令停业整改5家;在全区6家公立医疗机构开展行业作风整治和改善就医感受专项行动,重点检查人员是否有违法执业、超范围开展诊疗等行为,切实提高群众就医感受。

同时,加强医疗废弃物的安全管理。组织全区103家医疗机构统一开展《医疗废弃物处置合同》签订工作,完成各级各类医疗机构医疗废物和生活垃圾管理检查工作,正在开展医疗机构使用后未被污染输液瓶(袋)与有资质公司签到回收协议;同步开展医疗废物处理处置检查,增强了危险医疗废物处置的法律意识,有效防止了环境污染事故的发生。

此外,开展全区医疗卫生机构“厕所革命”暨环境卫生整洁百日行动。目前已经完成改造计划摸底,古饶镇、宋疃镇、赵集卫生院正在抓紧施工。开展农村集中式供水专项监督检查,检查相关供水单位(设施)24家,水质监测结果均达到国家检测标准。

市中医医院召开深化“三个以案” 警示教育再动员会

■ 记者 俞晓萌 通讯员 葛德昇

本报讯 近日,市中医医院党总支召开深化“三个以案”警示教育再动员会,传达上级相关指示精神,对医院“三个以案”警示教育再动员、再推进。市中医医院党总支书记、院长宋琦主持会议并进行再动员讲话。

会议传达了中共淮北市委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组《关于深化“三个以案”警示教育的工作方案》文件和市卫健委相关工作精神。

宋琦指出,对“三个以案”警示教育工作进行再动员是响应、落实市委、市卫健委工作部署要求,也是对医院该项工作取得阶段性成果进行巩固与再推进,确保工作按照时间、节点、步骤,扎实有序开展,并取得实实在在的成效,用警示教育推进医院各项工作健康发展。

就深化医院“三个以案”警示教育工作,宋琦要求,要吸取案例教训,坚定不移把纪律挺在前,认真学习习近平总书记“不忘初心、牢记使命”主题教育工作重要指示,学习习近平《新时代中国特色社会主义思想纲要》,树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,持续推深做实“三个以案”警示教育,不断巩固深化主题教育成果。要准确把握警示教育意义,深刻反思案例教训,坚决杜绝违法乱纪行为发生。要把作风建设引向深入,力戒形式主义、官僚主义、个人主义作风,把医院利益、职工利益放在前,“以病人为中心”做好服务,进一步坚定信心、铆足干劲、真抓实干、攻坚克难,把警示教育工作与医院年度目标任务有机结合起来,两手抓、两手硬,加快医院发展。

市中医医院党政班子成员、中层干部、全体党员参加会议。

淮北卫校 在党员干部中开展红色主题教育

■ 通讯员 张强 李大纯

本报讯 10月21日下午,淮北卫校党总支组织30名党员干部到烈山区榴园村“四眼井”红色教育基地,开展主题教育活动,实地接受革命传统教育,继承和弘扬党的优良作风,推进“不忘初心、牢记使命”主题教育深入开展。

在“四眼井”红色教育基地,通过介绍,大家了解了“四眼井”的来历,解放初期榴园村的党员干部为了解决群众吃水难题,带领村民不畏艰难,奋力打井。看着当年榴园村党员带领全村人打的“四眼井”以及厚石板上四个眼井处打水留下的道道沟痕,大家为基层党员们

不怕吃苦、为民谋利的先进事迹所感动,立志学习他们“心系群众、党群同心、攻坚克难”的精神。在“饮水思源”纪念碑前,大家面对鲜艳的党旗,举起右手,进行入党誓词宣誓。

“落其实者思其树,饮其流者思其源。”此次主题教育活动,为大家上了一堂生动的革命传统教育课。党员干部们纷纷表示,要牢记党的宗旨、不忘初心,以传承“四眼井”精神为己任,向革命先辈和优秀党员看齐,进一步弘扬党的优良传统,传承红色基因,立足岗位职责,充分发挥党员干部的先锋模范作用,力争做一名有责任、敢担当的优秀共产党员。

提高妇女优生优育意识 百善街道开展健康服务月 集中培训活动

■ 记者 陈洪

本报讯 为提高社区育龄妇女优生优育意识,日前,百善街道联合百善矿医院开展健康服务月集中培训活动,来自社区的30多名育龄妇女参加培训。

培训中,百善矿医院妇产科李美云医生对如何生一个健康聪明的宝宝,孕前优生检查、孕期保健、如何预防新生儿缺陷等方面做了详细的讲解。街道卫计办负责人黎世卉详细解读了全面两孩政策、计划生育家庭发展四项基本能力建设等相关政策知识。参加培训的育龄群众

对有关生育政策和生殖健康、优生优育、健康素养等方面向授课老师作了现场提问,李美云和黎世卉分别作了解答。培训结束,参训育龄群众还前往社区健康教育活动室,利用活动室的血压计、血糖仪、身高体重计等设备进行了健康自查,卫计办工作人员对她们进行了随访。

此次培训活动,进一步提高了育龄群众对优生优育科学知识的知晓率,引导育龄群众自觉自愿接受检查,不断提高孕优参检率,同时使她们切身感受到了计生这份关爱之情,把计生惠民举措真正落到实处。