



# 单亲家庭 如何让孩子健康成长

离异和单亲家庭并不一定就是问题家庭,那么什么样的单亲家庭容易对孩子构成伤害呢?

主要表现在:第一,父母间的战争成为孩子的灾难。父母人性恶的一面爆发出来,形成对孩子的伤害,让孩子认为爱情很丑陋。父母的恶斗对孩子的人格是一种摧残。父母之间的温存理解不见了,总是互相揭对方的短,用恶毒的语言攻击对方。第二个伤害是离婚后,带孩子的一方经常在孩子面前谴责对方。比如妈妈会说:天下的男人都不是好东西。爸爸则可能会说:天下的女人都是狐狸精。其实这些话都容易使孩子对爱情和婚姻不再信任,甚至对亲情都不再信任。所以可能会出现这种状况,父母离异的家庭的孩子,将来离婚的几率会高。第三,父母一直都向孩子争宠,表示自己是爱孩子的,就容易对孩子无节制地提供物质上的东西。有的单亲孩子大手大脚,享受名牌。有的父母离婚后过度怕孩子受委屈,总是千方百计保护孩子,包办代替一切。还有的父母对孩子的情感依赖过重,比如有的妈妈要求孩子放学就得回家,妈妈就坐在孩子身边,每时每刻要和孩子在一起。特别是孩子上中学以后,进入青春期,孩子想独立,而父母往往受不了,依然过度依赖孩子,造成孩子反感,甚至造成无语家庭。单一性别的环境不利于孩子成长,父母离婚以后,孩子往往生活在单一性别家庭中,这有可能会改变孩子的

性格。离婚家庭的孩子会感到世界失去平衡,所以要尽量保持双性教育的平衡。

单亲家庭中,母亲带孩子比较多,孩子是否容易缺少阳刚之气?是的,有的母亲对孩子过度亲密,本来孩子已经习惯了分床睡觉,离婚之后,又和妈妈在一起睡觉。这是一种情感依赖的表现,实际上对青春期的孩子来说是不适合的,尤其是异性之间。有的母亲和儿子过度亲密,当着孩子的面洗澡换衣,这样容易对孩子造成性刺激。

作为单亲家庭,如何让孩子健康发展?首先不能当着孩子的面指责对方,要用文明的方式解决问题。二是孩子如果已经长大到10岁以上了,父母应该



亲戚或者体育教练等,保持他们对孩子的影响。如果没有,可以让孩子参加一些男性比较多的活动。这是保证孩子健全人格发展的重要措施。

有的妈妈离婚后对婚姻失去信心,主观上就想和孩子过一辈子,不再结婚了。在这种情况下,很容易把希望都寄托在孩子身上,只要孩子出息和孝顺,自己的牺牲也就值了。如果全部的生活就是为了子女,那么不难想象,孩子的身上会背负怎样的压力。那些因为父母期望过高,不堪重负而出走、轻生的孩子,应该给世人一个惨痛的警醒。实际上,我认为妈妈再婚才是对孩子更深的爱,否则给孩子精神压力太大了。

我觉得应该尊重每个人的选择,并不是每个人都需要第二次婚姻。这是一个多元化的社会,父母的再婚问题在教育孩子上是挑战,父母要用心思考,考虑孩子是否能接受,要和新的配偶一起考虑有关孩子的问题,用适当的方式和孩子讨论。实际上孩子本能上一般是不愿接受继父母的,很担心这个人不好。在这种情况下要和孩子沟通,不要太匆忙,让孩子有一个逐步接受的过程。

父母离婚后,孩子和妈妈都容易减少社交活动,这对孩子发展不利,是吧?现在,父母要有这种意识,孩子要在群体中生活,要在实践中生活。比如旅行活动,借个孩子一起去旅行,几个家庭合作等,都是好方法。应当为孩子创造交往的机会,保持孩子社交的丰富性。

## 这三种家庭模式,要不得

### 方极其软弱

夫妻两个人呢一方极其强势,另一方极其软弱,这样的家庭关系是非常多的,但是在这样家庭内成长的孩子会非常的缺乏安全感,因为如果有一个非常强势霸道的母亲,孩子生活和学习中都会受到各种各样的约束和控制,继而孩子就会变得自卑,女儿心里会非常叛逆,儿子反之会相对比较懦弱,而长大之后的孩子在新的家庭里面也会扮演自己爸爸和妈妈的角色。

### 母亲与儿子的关系甚是亲密

也有一些妈妈因为控制欲望太强,所以会将孩子的一切都照料的过于妥当,如果家里的孩子是个男娃,与母亲过于亲密的关系会造成孩子对性别意识的迟缓发育,更会导致孩子的心底始终有恋母的情怀。如果母亲的角色相对是比较强势和独断专行的话,对孩子投

入最多的爱,也会期待得到同等的关怀回报,对孩子来说也是一种压力和束缚。

### 父母离婚,家庭破碎

随着每一年离婚率的提高,单亲家庭已经是现在社会一个非常常见的现象,新闻报道说有一个孩子班级里面三十二个人,其中二十五个同学的父母离婚,这个数据确实惊人,但是在数据的背后,很多孩子都是在一个破碎的家庭环境下成长,这会成为孩子一生都难以克服的心理障碍,压抑情绪、无法接受亲密的感情、自卑、不自律……都会成为这些孩子的性格和标签。

一个和睦美满的家庭是每一个人都渴求的,真正对孩子成长造成最大影响的还是家庭成员之间的关系,每一对父母都有责任和义务给孩子创造一个温馨健康的成长氛围。

父母不对等,一方极其强势,另一

