

习近平在中央政协工作会议暨庆祝中国人民政治协商会议成立 70 周年大会上发表重要讲话强调

提高政治协商民主监督参政议政水平更好凝聚共识
把人民政协制度坚持好把人民政协事业发展好

◁◁◁上接第 1 版

习近平强调,人民政协在协商中促进广泛团结、推进多党合作,实践人民民主,既秉承历史传统,又反映时代特征,充分体现了我国社会主义民主有事多商量、遇事多商量、做事多商量的特点和优势。能听意见、敢听意见特别是勇于接受批评、改进工作,是有信心、有力量的表现。发展社会主义协商民主,要把民主集中制的优势运用好,发扬“团结一批评一团结”的优良传统,广开言路,集思广益,促进不同思想观点的充分表达和深入交流,做到相互尊重、平等协商而不强加于人,遵循规则、有序协商而不各说各话,体谅包容、真诚协商而不偏激偏执,形成既畅通所欲言、各抒己见,又理性有度、合法依章的良好于决策之前和决策实施之中的落实机制,对协商的参加范围、讨论原则、基本程序、交流方式等作出规定。

习近平指出,在新的时代条件下,我们要继续前进,就必须增进全国各族人民的大团结,调动一切可以调动的积极因素。人民政协要通过有效工作,努力成为坚持和加强党对各项工作领导的重要阵地、用党的创新理论团结教育引导各族各界代表人士的重要平台、在共同思想政治基础上化解矛盾和凝聚共识的重要渠道。要正确处理一致性和多样性的关系。一致性是共同思想政治基础的一致,多样性是利益多元、思想多样性的反映,要在尊重多样性中寻求一致性,不要搞成“清一色”。要不断强化思

想政治引领同经常性思想政治工作结合起来,求同存异、聚同化异,推动各党派团体和各族各界人士实现思想上的共同进步。人民政协要广泛联系和动员各界群众,鼓励和支持委员深入基层、深入界别群众,及时反映群众意见和建议,深入宣传党和国家方针政策。

习近平强调，要发挥人民政协作为实行新型政党制度重要政治形式和组织形式的作用，对各民主党派以本党派名义在政协发表意见、提出建议作出机制性安排。要健全同党外知识分子、非公有制经济人士、新的社会阶层人士的沟通联络机制。要全面贯彻党的民族政策和宗教政策。要引导港澳委员支持特别行政区政府和行政长官依法施政，发展壮大爱国爱港爱澳力量，要拓展同台

重协商产生，代表各界群众参与国是、履行职责，这是荣誉，更是责任。广大政协委员要坚持为国履职、为民尽责的情怀，把事业放在心上，把责任扛在肩上，认真履行委员职责，不断提高思想水平和认识能力，全面增强履职本领。要积极践行社会主义核心价值观，锤炼道德品行，严格廉洁自律，以模范行动展现新时代政协委员的风采。

习近平强调，各级党委要把人民政

作工作纳入重要议事日程,为政协组织开展工作创造有利条件,选优配强政协领导班子。党委主要负责同志要带头参加政协重要活动,带头广交深交党外朋友。政协党组要确保党中央大政方针和决策部署在人民政协得到贯彻落实。要加强政协系统党的建设。

汪洋在主持大会时说，习近平总书记的重要讲话，站在党和国家事业发展全局的高度，深情回顾人民政协70年的光辉历程，高度评价人民政协在建立新中国和社会主义革命、建设、改革各个历史时期所作的重要贡献，全面总结党的十八大以来对人民政协工作提出的一系列新要求，深刻阐述新时代人民政协工作的使命任务、总体要求、着力重点，为新时代人民政协事业发展进一步指明了

在京中共中央政治局委员、书记处书记，部分全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院检察长，全国政协副主席和曾担任过全国政协领导职务的老同志出席大会。

中央和国家机关有关部门负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，在京全国政协常委、部分委员，各省市市政协、统战部负责人和有关方面代表等出席大会。



爱在无言中

1986年,在师范学校读书的张俐毕业前夕在电视上看到一场残疾人文艺晚会。一个失聪少女在舞台上跳舞,画面很美;舞台下,一双灵巧的手不停地她打拍子。这一幕深深地触动了张俐。毕业时,她主动申请到当时的南昌市聋哑学校(现南昌市启音学校)当特教老师。从特教老师到特教学校校长,“爱在心头、育在无言”是张俐从教多年的真实写照。

上图:张俐在晨会上用手语和学生交流。下图:张俐教学生发声。 ■ 摄影 新华社记者 彭昭之



令人垂涎欲滴的螃蟹 其营养价值如何？



螃蟹这种佳肴鲜嫩美味让很多朋友垂涎欲滴,但关于其“食物相克”以及“体寒者不宜食用”的诸多传闻让很多朋友望而却步。那么,螃蟹的营养价值如何?与之相克的传闻是否真的科学呢?食用螃蟹的注意事项有哪些?

螃蟹中含有丰富的营养成分,这些成分包含了丰富的蛋白质和胆固醇。

醇,维生素A、B、E以及大量的微量元素硒等,对人体有着诸多益处。螃蟹中所含的蛋白质以及维生素对人体的皮肤有益处,特别是对于人体伤口的愈合在一定程度上有着促进作用。不仅如此,螃蟹还有着提升免疫的作用,蛋白质以及硒元素可以为人体的免疫细胞吞噬入侵人体的“异物”以及分泌抗体提供原料,从而提升了人体的免疫能力。所以,螃蟹的确不仅可以满足我们的味蕾,也对于人体健康有着诸多裨益。

虽然很多朋友都垂涎于螃蟹的美味,但是由于网络上关于食物相克的

传言而不敢食用,其实那些说法完全是缺乏事实根据的。首先,关于螃蟹不能搭配啤酒或者柿子的传言并不科学,尽管啤酒和柿子中确实含有可能与螃蟹产生有毒物质的砷元素,然而科学研究表明,正常食用这些食物产生的砷含量远远低于中毒的标准,且在不影响人体健康的正常范围内。其次,虽然食用螃蟹后,部分朋友会出现腹泻的症状,但这并不是由于食物相克原因所造成的,其原因常常是由于螃蟹已经腐败或者烹饪过程中没有被彻底清洁。

在食用螃蟹的过程中我们需要注意以下几点。首先,在购买螃蟹时,当注意挑选比较新鲜的螃蟹,杜绝买已经腐败的螃蟹。螃蟹的不新鲜以导致人体出现腹泻的状况。其次,烹饪过程中也应当注意螃蟹的清洁及确保螃蟹被煮熟,不洁以及不熟螃蟹中可能含有寄生虫,从而危及人类健康。最后,患有相关疾病的患者脾胃失调以及胆固醇高的患者应尽量减少使用或者避免食用螃蟹,以免重病情。

综上,对于螃蟹,我们应该科学食用,这样才能在均衡营养满足味的同时,也不至于危害自己的健康。

关于征集公共资源交易特邀监督员的公告

为进一步健全公共资源交易监督体系,充分发挥社会监督作用,增强公共资源交易工作透明度,根据《淮北市公共资源交易特邀监督员管理办法》,决定在全市范围内公开征集若干名公共资源交易特邀监督员,具体事宜如下:

- 1.坚持原则,政治较强的法制观念;
- 2.遵纪守法,客观公情,廉洁自律,在群众威信;
- 3.愿意承担特邀监有较强的事业心和社

一、特邀监督员征集范围

各级党代表、人大代表、政协委员和机关、高校、企事业单位、新闻媒体从业人员以及各民主党派、社会团体代表等。

4. 有一定的专业技
共资源交易相关法律
强的分析解决问题的能力

5. 身体健康,能够服

二、特邀监督员的条件

- 1.坚持原则,政治素质高,有较强的法制观念;
- 2.遵纪守法,客观公正,不徇私情,廉洁自律,在群众中有较高的威信;
- 3.愿意承担特邀监督员职责,有较强的事业心和社会责任感,敢于发表意见,热心监督工作;
- 4.有一定的专业技术,熟悉公共资源交易相关法律法规,有较强的分析解决问题的能力;

5.身体健康,能够胜任公共资源交易现场全程监督工作,年龄

原则上不超过 60 岁；

6. 无违反国家法律法规行为。

三、特邀监督员征集程序

由单位、组织推荐或个人自荐报名，经市公共资源交易监督管理局审查合格后予以聘用，聘期两年；期满后，根据工作需要，征得本人同意，可以续聘；到期未续聘即自然解聘；因自身原因不能或不适宜履行职责的，可提前解除聘任。

四、报名时间及方式

1. 报名时间:2019 年 9 月 19

2.报名方式:登录“淮北市公共资源交易监督管理局”网址:<http://ggzyjg.huaibei.gov.cn/> 下载报名表并如实填报。

送交地址:淮北市公共资源交易监督管理局(市粮食大厦十楼交易监督科)

联系电话:3069192

淮北市公共资源交易
监督管理局

2019 年 9 月 19 日

声明

刘琳琳 3406020013021885 号就业失业登记证遗失,声明作废。

梁永明(340621197006042493)道路运输经营
许可证正本遗失,声明作废。

贾玉龄 00016295 号购东湖公馆 22#—205 号
房的购房发票遗失,声明作废。

淮北市相山区巴厘岛假日酒店公章遗失,声明作废。

曹广东遗失 HBPG024815 号曲阳街道零星
地块棚户区改造项目淮北市棚改居民购房券,声
明作废。

李心懿 E340147888 号出生证遗失，声明作
废。