

淮北市总工会“圆梦金秋·爱心集结”优秀征文

为进一步推动困难学子深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，引导广大学子树立正确的世界观、人生观、价值观，今年的“金秋助学”系列活动中，淮北市总会在帮助困难职工子女解决物质上难题的同时，注重青年学子思想政治教育，继续开展“圆梦金秋·爱心集结”之“扣好人生第一粒扣子”主题征文活动。截至目前，共收集74篇征文，评出一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名，优秀奖若干名并汇编成册，以此激励莘莘学子在今后的人生道路上，不忘初心，执着追梦，为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗！

走好人生每一步

宋雪倩

在21世纪，每个中国人都有自己的梦想，所谓梦想就是当一个人处于人生低谷时仍不愿放弃的一颗种子，不管未来的路有多么难，都会选择将这颗种子埋在内心，用尽一切努力让他茁壮成长，成为自己一生的参天大树。下棋需要走好每一步，写字要写好每一笔划，读书要读准每个字，要想日后成才，就要从扣好人生第一粒扣子做起，走好人生第一步。

每一个青年从小就应努力成为一个有志青年，在当今网络盛行的时代，有多少青年被五颜六色的世界迷失心智，整天沉迷于游戏、网络的虚拟世界里，从此荒废学业，远离真正的生活，成为名副其实的行尸走肉，这是万万不可发生的。要想成为有志青年第一件事就是要做到自发地拒绝一切诱惑，时刻以学习为首要任务，不枉费父母对

自己的期望、老师对自己的培养，充分利用学习时间来充实自己的思想，成为祖国未来的新力量。

有志青年，都有自己的理想。每天起床要做的事情就是去拥抱理想，然后开始一天的忙碌。没有理想的人是没有未来的，人不仅仅要从物质上得到需要，更深层次地是对精神世界的追求。人的精神力量最可贵，正如“人不可有傲气，但不可无傲骨”一样。

有志青年，都有自己的目标。只有学会如何踏实地走好每一步，才会离自己的目标越来越近。天才是百分之九十九的努力加百分之一的汗水，努力是有志青年实现目标的必备条件之一，拥有目标并为之努力奋斗才能羽化成蝶，挥动美丽的翅膀成为自己的赢家。有志青年，都有自己的原则。面对生活中的万般阻碍，仍坚守自己的底线，堂堂正正地去做

好每一件事。凡事都讲究问心无愧，不违背道德良心，发不敢发的声，传递自己应有的热，为社会做出自己的贡献，这才是一个有志青年要做的。

有志青年，都有自己的价值。不去理会他人的目光，不人云亦云，不在潮流中迷失自我，努力练就自己的一技之长，成为实现梦想的有力之声，成为社会里发光之基石。

只有如此，才能成为有志青年，才能走好迈向社会的第一步，只有这一步走稳了，才不会为日后的道路设下阻碍，我们才能走的更远，走向正确的人生道路。在选择中权衡利弊，在成长中向前奔跑，日夜不停地追逐自己的中国梦，

当你我的中国梦汇聚在一起，就能照亮整个中国。愿你我扣好人生第一粒扣子，为梦想披上华丽的新衣！

良好开端是成功的一半

陈伟志

穿衣时，一旦第一颗扣子扣错了，接下来便是一连串的错误。倘若及时发现，尚且可以弥补；但若是没有改正，则会一错再错。可见，这第一颗扣子的重要性。实际上，人生亦如一次扣扣子，关键是怎样走好人生的第一步。

人生，做什么事情的第一步往往是最主要的，“良好的开端，是成功的一半”，读书学习也是一样的，首先最要紧的是打好基础，才能一步步的登上高峰。而我的语文却截然相反。

我的语文成绩很差，就是因为在小学时没有打好稳固的基础，没有注重文学的底蕴，阅读量不够，导致我阅读理解能力很差，甚至做题时都看不懂作者文章所表达的涵义。但是在我坚持不懈的努力下，慢慢地去补，慢慢地去看书，去理解它，逐渐打好我的语文基础，修筑好第一层楼。虽然，我有时候

很想放弃，觉得它很难。但，不管做什么事都要有持之以恒的心态，既然迈出了第一步那么就要勇敢地去面对，坚持下去。我们羡慕那些成功的人，但是我们看不到别人成功背后的努力，而正是因为这种能力的缺乏阻碍了我们的成功。

人生的选择会面临很多第一次，有时甚至也是最后一次，它非常重要，甚至具有决定性。我们只有在分岔路口选择好我们所要走的路，才能更好地去奋斗和拼搏，若你一不小心，走上了歧途，那么你就很难再回头了！这就是你一生的赌注，值吗？所以，第一次需要谨慎以待，不然到时候后悔都来不及了！

一些违法犯罪的青少年往往就是没有用坚强的毅力去压抑住自己错误的第一步，迷惘地跟随他人，没有自己的主见，导致他们从

不良行为到犯罪行为，一步步地走进了违法犯罪的深渊。在第一次时，总是抑制不住好奇心，致使他们在人生的道路上迷失了方向，走向一条不归路。

人生的选择又如登山，不仅需要恒心和毅力，还需要正确的方向感，更需要正确的选择；若没选择好正确的道路，无论你再努力，最后还是会走投无路。人生的选择是我们奋斗的目标，只有我们把它选择好，并印入心底，才能顺利地到达成功的彼岸。有人说：“人非圣贤，孰能无过。”过错谁都会有，我们深思熟虑以后再做选择。

第一步的选择是重要的，也是致命的，它就需要用我们聪慧的头脑去选择，用自主的态度去面对，用坚毅的意志去攀登。相信吧！我们会赢得第一步的，会建好第一层楼，并将它筑成高楼大厦，赢得人生的光彩！

千里之行 始于足下

丁懿文

2014年5月4日，习近平总书记在北大考察时对青年学子说：“人生就像扣扣子，如果第一粒扣错了，剩余的扣子都会扣错，人生的扣子从一开始就要扣好。”总书记的这段话意味深长，给广大青年指明了人生旅途的正确方向，更深刻形象地阐述了“千里之行，始于足下”的人生哲理。作为一名大学生，我也深受启迪和鼓舞。

孔子说过“事君慎始而敬终”，《左传》里“慎始而敬终，终以不困”。这些中华名言都在告诫我们，只有善始才能取得善终，仔细毫不怠慢地去做每一件事，自始至终用心专一，就不会有窘迫之患。我们这一代承担了因此我们更要时刻勉励自己，从我做起，从小事做起，扣好人生的第一粒扣子。

作为大学生，我们的人生第一粒扣子，就是要树立良好的人生观和学习观，学好知识，为将来走入社会，建设富强中国打下良好的基础。国家的未来取决于我们，我们的理想、我们的人生目标都要再三思考，我们要做的每件事，我们日后从事的职业都不仅只决定我们的未来，也关系到国家的未

来。因此，扣好人生的第一粒扣子就变得格外重要，我们绝不能扣错。

人生的选择如穿衣一般，每一份梦想，每一份事业，每一份成功都是从一粒至关重要纽扣开始的，它就是这一切的基础，也是人生之路的引路人，正所谓“一步错，步步错”，如果扣错了第一粒扣子，也许就会引发如蝴蝶效应般无法预知的连锁反应，造成不可预料甚至无法挽回的后果。对我们来说，每一节专业课、每一篇论文、每一个英语单词都是粒小小的纽扣，需要我们认真地扣好。只有现在认真地扣好这些小扣子，我们才能在将来戴上学士帽、硕士帽和博士帽，担当起建设富强中国的伟大使命。

想要扣好人生的第一粒扣子，我们也要有所作为。碌碌无为，虚度韶华，在自己看来是小心翼翼地扣上了扣子，但是却恰恰扣错了扣子。我们的未来要的是踏踏实实，拼搏奋斗。倘若你不抓紧时间奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用，

这就是没扣好我们的第一粒扣子。

“不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香”。青年的我们，吃过苦就会有收获，懂得奉献也就拥有良好的品德，也就扣好了我们的第一粒扣子。相反，那些只看重自己而忘记他人，看重物质而不注重精神的人，永远扣不好他们的第一粒扣子。看看那些手戴镣铐的贪官污吏，步入歧途的职场精英，哪个不是一开始就没有控制住自己的欲望，放松了对自己的约束，扣错了第一粒扣子，拿了不该拿的钱，走了不该走的路，结果堕入黑暗，万劫不复。

“千里之行，始于足下”。要想扣好人生的第一粒扣子，我们必须时刻自重、自醒、自警、自励，不被欲望和消极所俘虏，在波涛汹涌的人生之海中寻找正确的方向。扣错了扣子会引起连环的效应，但我始终坚信，如果第一粒扣子没有扣错，那就应该坚定地走下去。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。同学们，让我们整好行装，扣好我们人生的第一粒扣子，背上以希望和信仰为名的行囊，踏上为建设富强中国而努力拼搏的征程！

情系学子梦 共圆微心愿 2019年“金秋助学”活动爱心人士和爱心企业名单

1. 淮北林光钻探机电工程有限公司向杜集区30名困难学子分别捐赠一个行李箱。
2. 淮北鞋城捐助5000元，向相山区困难学子徐艺嘉（北京科技大学）捐赠一部手机；向相山区困难学子毛妮（山西农业大学）捐赠一辆自行车；向30名困难学子分别捐赠一个行李箱。
3. 淮北市惠千姿美容养生会所捐助5000元，向市公安局困难学子余博闻（安徽农业大学）捐赠一部手机；向34名困难学子分别捐赠一个行李箱。
4. 淮北金辉绿建科技有限公司捐助2000元，向烈山区困难学子吴兴豪（哈尔滨理工大学）、朱兵兵（南京工业大学）、李雪艳（辽宁工程技术大学）、吴欣怡（安徽省农业大学）分别捐赠一个行李箱；实现困难学子胡涛（湖南工程学院）手机的微心愿；向困难学子殷梓健（安徽科技学院）、赵艳妮（合肥职业技术学院）分别捐赠一辆自行车。
5. 淮北市大华眼镜有限公司经理周步利，连续多年捐助困难学子，今年又为10名困难学子分别赠送一个行李箱。
6. 淮北市江苏商会10名爱心人士共捐助1950元，帮助13名困难学子圆了微心愿，其中，宋建林向中煤矿建集团困难学子席振涛（安徽理工大学）、张佳慧（武汉理工大学）、杨毅（北京邮电大学）、相山区困难学子荣倩倩（安徽理工大学）分别捐赠一个行李箱；高志福、马洪磊、孙海建、姜文斌、杨忠健、王伟、张勇、韩正果、韩志红分别向市文旅体育局困难学子王浩月（上海电力大学）、市开发区困难学子苏娟（鞍山师范学院）、郭硕（皖江工学院）、市电信公司困难学子吴倩倩（四川文化艺术学院）、淮矿集
7. 淮北市温州商会17名爱心人士共捐助5000元，帮助24名困难学子圆了微心愿。其中：周步利、叶银升、倪庆余、尤周记、郑元桂、刘建南、朱国义、颜孙江、张录文帮助皖北煤电集团困难学子苏梦瑶（皖南医学院）、吴紫腾（安徽师范大学）、王龙龙（海南大学）、刘岩（安徽艺术学院）、陈旭（蚌埠医学院）、郭晚秋（芜湖工程学院）、朱陈文（洛阳理工学院）、石影洁（安徽理工大学）、淮北矿业集团困难学子化梦诗（合肥工业大学）圆了微心愿，每人一床被子；舒红军、黄新新、朱劲松、周碎林4人向中煤建集团困难学子张欣（吉林大学）、王璐璠（西安交通大学）、朱璇（皖西学院）、欧志鹏（安徽科技大学）、张铭月（皖江学院）、邵或韬（安徽外国语学院）、孙龙（辽宁辽宁工程技术大学）、胡晟彤（安徽财经大学商学院）等8名困难学子分别捐赠一个行李箱；陈雷需、王建友、李娟、石娜娜向市供电公司困难学子朱梓捷（杭州电子科技大学）、市经信局困难学子王尧（阜阳师范大学）、张宇航（安徽大学）、高庆（广西师范大学）、李金波（西安电子科技大学）、刘阳（黑龙江工业大学）、卫少璇（太原理工大学）等7名困难学子分别捐赠一个行李箱。
8. 安徽诚信房地产评估公司经理王胜，捐助现金2000元，向72处困难学子王明明（安徽理工大学）捐赠一部手机，帮助12名困难学子圆了微心愿。
9. 淮北市人民医院体检中心主任许庆源，连续多年捐助困难学子，今年又向困难学子捐款2000元，圆了15名受助学子的微心愿，帮助他们解决学习和生活中的困难。
10. 刘青辉，社会爱心人士，捐助现金2000元，向15名困难学生分别捐赠一个行李箱。
11. 淮北万邦科贸有限公司梁峰，捐助现金2000元，分别向相山区困难学子赵庆辰（合肥工业大学）、相山区困难学子代子涵（安徽工业大学）、淮海集团困难学子贺宇阳（苏州高博软件技术职业学院）分别捐赠一个行李箱；向相山区困难学子丁榕（武汉理工大学）、院北煤电集团困难学子徐潇潇（杭州师范大学）分别捐赠一床被子。
12. 窦女士，社会爱心人士，向市经信局困难学子尚士超（安徽林业职业技术学院）捐赠一床被子。
13. 朱彦诺家庭，帮助市公安局困难学子李欣（皖南医学院）捐赠一个行
14. 市总工会12名党员，向市公交局困难学子花鹏祥（中国科学技术大学）捐赠一部手机；向淮北矿业集团困难学子陈默（安徽农业大学）、岳德龙（中南大学）、仲梦娇（淮北师范大学）、马玉玲（安徽大学艺术与传媒学院）、濉溪县困难学子刘越群（安徽医科大学）、赵智博（华中科技大学）、院北煤电集团困难学子赵庆辰（合肥工业大学）、相山区困难学子代子涵（安徽工业大学）、淮海集团困难学子贺宇阳（苏州高博软件技术职业学院）分别捐赠一个行李箱；向相山区困难学子丁榕（武汉理工大学）、院北煤电集团困难学子徐潇潇（杭州师范大学）分别捐赠一床被子。
- 在此，市总工会代表“金秋助学”受助学子向各爱心企业和爱心人士表示崇高的敬意和衷心的感谢。