

淮北市总工会“圆梦金秋·爱心集结”优秀征文

为进一步推动困难学子深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,引导广大学子树立正确的世界观、人生观、价值观,今年的“金秋助学”系列活动中,淮北市总工会在帮助困难职工子女解决物质上难题的同时,注重青年学子思想政治教育,继续开展“圆梦金秋·爱心集结”之“扣好人生第一粒扣子”主题征文活动。截至目前,共收集 74 篇征文,评出一等奖 1 名,二等奖 5 名,三等奖 10 名,优秀奖若干名并汇编成册,以此激励莘莘学子在今后的人生道路上,不忘初心,执着追梦,为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗!

走好人生每一步

宋雪倩

在 21 世纪,每个中国人都有自己的梦想,所谓梦想就是当一个人处于人生低谷时仍不愿放弃的一颗种子,不管未来的路有多么难,都会选择将这颗种子埋在内心,用尽一切努力让他茁壮成长,成为自己一生的参天大树。下棋需要走好每一步,写字要写好每一笔划,读书要读准每个字,要想日后成才,就要从扣好人生第一粒扣子做起,走好人生第一步。

每一个青年从小就应该努力成为一个有志青年,在当今网络盛行的时代,有多少青年被五颜六色的世界迷失心智,整天沉迷在游戏、网络的虚拟世界里,从此荒废学业,远离真正的生活,成为名副其实的行尸走肉,这是万万不可发生的。要想成为有志青年第一件事就是要做到自觉地拒绝一切诱惑,时刻以学习为首要任务,不枉费父母对

自己的期望、老师对自己的培养,充分利用学习时间来充实自己的思想,成为祖国未来的新力量。

有志青年,都有自己的理想。每天起床要做的事就是去拥抱理想,然后开始一天的忙碌。没有理想的人是没有未来的,人不仅仅要从物质上得到需要,更深层次地是对精神世界的追求。人的精神力量最可贵,正如“人不可有傲气,但不可无傲骨”一样。

有志青年,都有自己的目标。只有学会如何踏实地走好每一步,才会离自己的目标越来越近。天才是百分之九十九的努力加百分之一的汗水,努力是有志青年实现目标的必备条件之一,拥有目标并为之努力奋斗才能羽化成蝶,挥动美丽的翅膀成为自己的赢家。有志青年,都有自己的原则。面对生活中的万般阻碍,仍坚守自己的底线,堂堂正正地去做

好每一件事。凡事都讲究问心无愧,不违背道德良心,发不敢发的声,传递自己应有的热,为社会做出自己的贡献,这才是一个有志青年要做的。

有志青年,都有自己的价值。不去理会他人的目光,不人云亦云,不在潮流中迷失自我,努力练就自己的一技之长,成为实现梦想的有力之声,成为社会里发光之基石。

只有如此,才能成为有志青年,才能走好迈向社会的第一步,只有这一步走稳了,才不会为日后的道路设下阻碍,我们才能走的更远,走向正确的人生道路。在选择中权衡利弊,在成长中向前奔跑,日夜不停地追逐自己的中国梦,

当你我的中国梦汇聚在一起,就能照亮整个中国。愿你我扣好人生第一粒扣子,为梦想披上华丽的新衣!

青年之始 国家之续

赵智博

习近平总书记曾对青年说过:“看似寻常最奇崛,成就容易却艰辛。”青年的人生之路很长,前进途中有平原也有高山,有缓流也有险滩,有丽日也有风雨,有喜悦也有哀伤。心中有阳光,脚下有力量,为理想能坚持、不懈怠才能创造无愧于时代的人生。

如今我们,新时代的青年,即将踏入高等学府的殿堂,漫长的人生旅途终于拉开了序幕。如何才能不负党和国家的期望,系好人生中的第一粒扣子是我们青年面临的第一个问题。青年之始,民族之续。历史长河中每一代青年的辉煌开始,都是中华民族的璀璨延续。

青年若不以热血为常,民族安能余力。青年是一个民族最有活力的群体,如果青年都没有一腔热血,民族怎么能够外御强敌,内聚人心。

无无可不可的“佛系”一夜风行,其实是击中了现代社会的一个痛点:累。生活节奏快、事业追求高、精神压力大成为常态,一看这篇文章,心里激荡一下。哪怕扭过头,扒拉两口饭又改文案去了,活不成这样,但也想给它点个赞,转发一下。这让我想起了乔布斯。同款牛仔裤、T 恤衫,可能得有十几条不止。脏了随手一换就得,不在这方面花心思。可是,在工作上,一个细节不满意,能把自己和下属都折腾个半死。金庸笔下的张三丰也这样,一件青道袍污秽不堪,人称邋遢道人,但是大节大义不含糊。这才应该是当代青年应有的模样。本质是断舍离,是极简主义,是聚焦。是心系做实验把怀表搁锅里煮,是撞上一棵树还道歉,不拘小节,不理细务,是所求者大,是把有限的精力集中到一点上,好求一针捅破天。

青年若不以辛劳为任,民族安能富强。青年是时代的顶梁柱,是新时代的开拓者。如

果没有拓荒牛那样的冲劲和甘于埋身于辛劳中的任劳任怨,民族又何来复兴之本。

唐代书法家怀素以草书著称于世,人称“草圣”。他的草书,气势雄浑豪放有“骤雨狂风”之势。他幼年为僧,寺院附近种植有一万多株芭蕉,每日摘采蕉叶练字。蕉叶用完了就用浅色漆盘和方木板练字,写满字迹后,擦掉再练。久而久之,竟把漆盘和木板磨穿了。寺院的墙壁上,家具上,连僧人做袈裟的布上都写满了字。他每日勤奋刻苦练字,用秃了许多毛笔,堆集起来埋在山下,名曰“笔冢”。这才是青年为了国家和民族的复兴应有的投入,只有以这样的辛勤才能换来民族的复兴之力。

青年若不以爱国为魂,民族安能屹立。青年是国家的未来,民族的希望。青年之于爱国,正如魂之于体;体无魂不立,魂无骨不存。青年不爱国就不能称之为青年,爱国人士没有青年就没有未来。

诗人海涅说过:“谁不爱自己的祖国,他就不属于人类。”王淦昌与邓稼先,为研制“两弹一星”,离家 28 年,家人竟不知道他们去了哪里。为了保密,王淦昌改名为王京。一年除夕夜,两人在帐篷里相互敬酒,邓稼先对王淦昌说:“叫了王京同志几十年,叫一次王淦昌同志吧!”此情此景,彰显爱国情怀,展示奋斗精神,令人肃然起敬。以身许国,何事不敢担,何事不可为。有了爱国,青年方有灵魂。

我们是新一代的青年,实现中华民族伟大复兴的重任已经落到我们肩头。高考并不是奋斗的终点,人生这件衣服我们才刚要扣上第一粒纽扣,我们自己奋斗的路还有很长,为国实现梦想的路更长。愿我们都能以热血为常,以辛劳为任,以爱国为魂,照亮我们的征程的开始,以奋斗之青春书写新时代的人生华章。

慎始于行

李子慧

衣服上的纽扣从第一粒便扣错,最终结局只会是衣冠不整。棋局上的棋子若下错位置,只会一着不慎,满盘皆输。在人生这条充满未知的道路上,我们从一开始便要小心谨慎选择正确的方向,迈出第一步,扣好人生的第一粒扣子。

孔子曾言:“事君慎始而敬终”,人生路漫漫,道路多曲折,善始善终,专注坚毅,才能从容以待,微笑面对,古希腊哲学家柏拉图提出的“良好的开端,等于成功的一半”,更是道尽开头迈出第一步的重要性。

扣好人生第一粒扣子,要有千里之行始于足下的精神,脚踏实地,奋力拼搏。未来是你自己的,在这条道路上,只有奋斗才能催促你前行。你要记得自己想去的方,不管有多远,有多难,也要一步一步一个脚印地迈向那里。其实,当你勇敢地踏出第一步时,这个世界就很小,距离也就很短。

扣好人生第一粒扣子,要学会不畏失败,坚毅以行。你也许常会迷惘,找不到自己要去的方向,兜兜转转,被打击,被伤害,失去了支持自己前行的信念。但只要知道,在你的前方从没有明确的方向,生活也不会一路灯光,把你面前的道路照个通亮。你只有不停地向前,不停地受伤,变得坚强,才足以承担生命赋予你的那些美好与不美好的一切,你只有不停地失败,才能在某一天发现你苦苦追寻的方向。

著名数学家陈景润读书时,有幸聆听了著名清华数学教师讲述“哥德巴赫猜想”。老师将

数学比作自然科学皇后,将哥德巴赫猜想喻为皇后王冠上的明珠,给他留下了深刻的印象。于是陈景润开始了他的艰辛历程。陈景润对数学论有着浓厚兴趣,他利用一切可以利用的时间系统地阅读专著,并攻读七门语言。这对陈景润来说可谓是万里长征迈出的第一步。

不论酷暑严寒,在那不足 6 平方米的斗室里,他废寝忘食,潜心钻研,经过 10 多年的推算,于 1965 年 5 月,发表了《大偶数表示一个素数及一个不超过 2 个素数的乘积之和》,攻克了“哥德巴赫猜想”,受到世界数学界和著名数学家的高度重视和称赞,皇后王冠上的明珠终于被陈景润所摘取。

开端可以缔造成功,引领我们迈向辉煌;开端可以承载梦想,指引我们正确方向;开端可以托起未来,带领我们迎向明天,

当你不能扣好第一粒扣子时,就会引发蝴蝶效应,造成无法估量的后果。所以要想扣好人生中的第一粒扣子,我们要时刻自尊自重,自律自省,不被过去所累,不为现实所困,不被欲望消极所拖。

一年之际在于春,一日之计在于晨。当你把握好一年之春,珍惜、爱护、利用好它,辛勤耕耘,播下的希望种子必能结成累累硕果;当你把握好一日之晨,去规划、拼搏、抉择,必然会迎来与众不同的一天。

愿,所有人都能整好行装,背好行囊,扣好人生第一粒扣子,沿着既选的方向在人生这条路上昂扬而去。

良好开端是成功的一半

陈伟志

穿衣时,一旦第一颗扣子扣错了,接下来便是一连串的错误。倘若及时发现,尚且可以弥补;但若是没有改正,则会洋相尽出。可见,这第一颗扣子的重要性。实际上,人生亦如一次扣扣子,关键是要走好人生的第一步。

人生,做什么事情的第一步往往是最重要的,“良好的开端,是成功的一半”,读书学习也是一样的,首先最要紧的是打好基础,才能一步步的登上高峰。而我的语文却截然相反。

我的语文成绩很差,就是因为我在小学时没有打好稳固的基础,没有注重文学的底蕴,阅读量不够,导致我阅读理解能力很差,甚至做题时都看不懂作者文章所表达的涵义。但是在我坚持不懈的努力下,慢慢地去补,慢慢地去看书,去理解它,逐渐打好我的语文基础,修筑好第一层楼。虽然,我有时候

很想放弃,觉得它很难。但,不管做什么事都要有持之以恒的心态,既然迈出了第一步那么就要勇敢地去面对,坚持下去。我们羡慕那些成功的人,但是我们看不到别人成功背后的努力,而正是因为这种能力的缺乏阻碍了我们的成功。

人生的选择会面临很多第一次,有时甚至也是最后一次,它非常重要,甚至具有决定性。我们只有在岔路口选择好我们所要走的路,才能更好地去奋斗和拼搏,若你一不小心,走上了歧途,那么你就很难再回头了,这就是你一生的赌注,值吗?所以,第一次需要谨慎以待,不然到时候后悔都来不及了!

一些违法犯罪的青少年往往就是没有用坚强的毅力去压抑住自己错误的第一步,迷茫地跟随他人,没有自己的主见,导致他们从

不良行为到犯罪行为,一步步地走进了违法犯罪的深渊。在第一次时,总是抑制不住好奇心,致使他们在人生的道路上迷失了方向,走向一条不归路。

人生的选择又好比登山,不仅仅需要恒心和毅力,还需要正确的方向感,更需要正确的选择;若没选择好正确的道路,无论你再努力,最后还是会走投无路。人生的选择是我们奋斗的目标,只有我们把它选择好,并印入心底,才能顺利地到达成功的彼岸。有人说:“人非圣贤,孰能无过。”过错谁都会有,我们深思熟虑以后再做选择。

第一步的选择是重要的,也是致命的,它就需要我们用聪慧的头脑去选择,用自主的态度去面对,用坚毅的意志去攀登。相信吧!我们会赢得第一步的,会建好第一层楼,并将它筑成高楼大厦,赢得人生的光彩!

千里之行 始于足下

丁懿文

2014 年 5 月 4 日,习近平总书记在北大考察时对青年学子说:“人生就像扣扣子,如果第一粒扣错了,剩余的扣子都会扣错,人生的扣子从一开始就要扣好。”总书记的这段话意味深长,给广大青年人指明了人生旅途的正确方向,更深刻形象地阐述了“千里之行,始于足下”的人生哲理。作为一名大学生,我也深受启迪和鼓舞。

孔子说过“事君慎始而敬终”,《左传》里“慎始而敏终,终以不闲”。这些中华名言都在告诫我们,只有善始才能取得善终,仔细毫不怠慢地去做每一件事,自始至终用心专一,就不会有窘迫之患。我们这一代承担了实现中华民族伟大复兴中国梦的历史重任,因此我们更要时刻勉励自己,从我做起,从小事做起,扣好人生的第一粒扣子。

作为大学生,我们的人生第一粒扣子,就是要树立良好的人生观和学习观,学好知识,为将来走入社会,建设富强中国打下良好的基础。国家的未来取决于我们,我们的理想;实现困难学子胡涛(湖南工程学院)手机的微心愿;向困难学子殷梓

来。因此,扣好人生的第一粒扣子就变得格外重要,我们绝不能扣错。

人生的选择如穿衣一般,每一份梦想,每一份事业,每一份成功都是从一粒至关重要的纽扣开始的,它就是这一切的基础,也是人生之路的引路人,正所谓“一步错,步步错”,如果扣错了第一粒扣子,也许就会引发如蝴蝶效应般无法预知的连锁反应,造成不可预料甚至无法挽回的后果。对我们来说,每一节专业课、每一篇论文、每一个英语单词都是粒小小的纽扣,需要我们认真地扣好。只有现在认真地扣好这些小扣子,我们才能在将来戴上学士帽、硕士帽和博士帽,担当起建设富强中国的伟大使命。

想要扣好人生的第一粒扣子,我们也要有所作为。碌碌无为,虚度韶华,在自己看来是小心翼翼地扣上了扣子,但是却恰恰扣错了扣子。我们的未来要的是踏踏实实,拼搏奋斗。倘若你不抓紧时间,奋斗进取,拼搏出属于自己的一片天地,那么你将会是一个既可悲又可可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白,如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷,却因为你的虚度而被白白地弃用,

这就是没扣好我们的第一粒扣子。

“不经一番彻骨寒,哪得梅花扑鼻香”。青年的我们,吃过苦就会有收获,懂得奉献也就拥有良好的品德,也就扣好了我们的第一粒扣子。相反,那些只看重自己而忘记他人,看重物质而不注重精神的人,永远扣不好他们的第一粒扣子。看看那些手戴镣铐的贪官污吏,步入歧途的职场精英,哪个不是一开始就没有控制住自己的欲望,放松了对自己的约束,扣错了第一粒扣子,拿了不该拿的钱,走了不该走的路,结果堕入黑暗,万劫不复。

“千里之行,始于足下”。要想扣好人生的第一粒扣子,我们必须时刻自重、自醒、自警、自励,不被欲望和消极所俘虏,在波涛汹涌的人生之海中寻找到正确的方向。扣错扣子会引起连环的效应,但我始终坚信,如果第一粒扣子没有扣错,那就应该坚定地走下去。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”。同学们,让我们整好行装,扣好我们人生的第一粒扣子,背上以希望和信仰为名的行囊,踏上为建设富强中国而努力拼搏的征程!

情系学子梦 共圆微心愿

2019年“金秋助学”活动爱心人士和爱心企业名单

- 淮北林光钻探机电工程有限公司,向杜集区 30 名困难学子分别捐赠一个行李箱。
- 淮北鞋城捐助 5000 元,向相山区困难学子徐艺嘉(北京科技大学)捐赠一部手机;向相山区困难学子毛妮(山西农业大学)捐赠一辆自行车;向 30 名困难学子分别捐赠一个行李箱。
- 淮北市惠千姿美容养生会所捐助 5000 元,向市公安局困难学子余博闻(安徽农业大学)捐赠一部手机;向 34 名困难学子分别捐赠一个行李箱。
- 淮北金辉绿建科技有限公司捐助 2000 元,向烈山区困难学子吴兴豪(哈尔滨理工大学)、朱兵兵(南京工业大学)、李雪艳(辽宁工程技术大学)、吴欣怡(安徽省农业大学)分别捐赠一个行李箱;实现困难学子胡涛(湖南工程学院)手机的微心愿;向困难学子殷梓

- 健(安徽科技学院)、赵艳妮(合肥职业技术学院)分别捐赠一辆自行车。
5. 淮北市大华眼镜有限公司经理周步利,连续多年捐助困难学子,今年又为 10 名困难学子分别赠送一个行李箱。
- 6.淮北市江苏商会 10 名爱心人士共捐助 1950 元,帮助 13 名困难学子圆了微心愿,其中,宋建林向中煤矿建集团困难学子席振涛(安徽理工大学)、张佳慧(武汉理工大学)、杨毅(北京邮电大学)、相山区困难学子荣倩倩(安徽理工大学)分别捐赠一个行李箱;高志福、马洪磊、孙海建、姜文斌、杨忠健、王伟、张勇、韩正果、韩志红分别向市文旅体局困难学子王浩月(上海电力大学)、市开发区困难学子苏娟(鞍山师范学院)、郭硕(皖江工学院)、市电信公司困难学子吴倩倩(四川文化艺术学院)、淮矿集

- 团困难学子周迅(中国矿业大学)、孙雨欣(蚌埠医学院)、市交通运输局困难学子李佳敏(安徽皖南医学院)、市住建局困难学子欧莎莎(皖江工学院)、市公安局困难学子韩昊煜(安徽师范大学)捐赠一个行李箱。
- 7.淮北市温州商会 17 名爱心人士共捐助 5000 元,帮助 24 名困难学子圆了微心愿。其中:周步利、叶银升、倪庆余、尤周记、郑元桂、刘建南、朱国义、颜升江、张录文帮助皖北煤电集团困难学子苏梦瑶(皖南医学院)、吴紫腾(安徽师范大学)、王龙龙(海南大学)、刘岩(安徽艺术学院)、陈旭(蚌埠医学院)、郭晚秋(芜湖工程学院)、朱陈文(洛阳理工学院)、石影洁(安徽理工大学)、淮北矿业集团困难学子化梦诗(合肥工业大学)圆了微心愿,每人一床被子;舒红兵、黄新新、朱劲松、周碎林 4 人向中煤

- 矿建集团困难学子张欣(吉林大学)、王璐瑶(西安农业大学)、朱璇(皖西学院)、欧志鹏(安徽科技学院)、张铭月(皖江学院)、邵或韬(安徽外国语学院)、孙龙(辽宁辽宁工程技术大学)、胡晟彤(安徽财经大学商学院)等 8 名困难学子分别捐赠一个行李箱;陈雷需、王建友、李娟、石娜娜向市供电公司困难学子朱梓捷(杭州电子科技大学)、市经信局困难学子王尧(阜阳师范大学)、张宇航(安徽大学)、高庆(广西师范大学)、李金波(西安电子科技大学)、刘阳(黑龙江工业学院)、卫少璇(太原理工学院)等 7 名困难学子分别捐赠一个行李箱。
8. 安徽诚信房地产评估公司经理王胜,捐助现金 2000 元,向 72 处困难学子王明明(安徽理工大学)捐赠一部手机,帮助 12 名困难学子圆了微心愿。
9. 淮北市人民医院体检中心主任许庆源,连续多年捐助困难学子,今年又向困难学子捐款 2000 元,圆了 15 名受助学子的微心愿,帮助他们解决学习和生活中的困难。
- 10.刘青辉,社会爱心人士,捐助现金 2000 元,向 15 名困难学生分别捐赠一个行李箱。
11. 淮北万邦科贸有限公司梁峰,捐助现金 2000 元,分别向相山区困难学子张闻(淮北师范大学)捐赠一副近视眼镜,向淮矿集团困难学子荣子傲(池州学院)捐赠一件床上四件套,向 8 名困难学子每人捐赠一个行李箱。
12. 窠女士,社会爱心人士,向市经信局困难学子尚士超(安徽林业职业技术学院)捐赠一床被子。
- 13.朱彦诺家庭,帮助市公安局困难学子李欣(皖南医学院)捐赠一个行

李箱。

- 14.市总工会 12 名党员,向市公安局困难学子花鹏祥(中国科学技术大学)捐赠一部手机;向淮北矿业集团困难学子陈默(安徽农业大学)、岳德龙(中南大学)、仲梦娇(淮北师范大学)、马玉玲(安徽大学艺术与传媒学院)、濉溪县困难学子刘越群(安徽医科大学)、赵智博(华中科技大学)、皖北煤电集团困难学子赵庆辰(合肥工业大学)、相山区困难学子代子涵(安徽工业大学)、淮海集团困难学子贺宇阳(苏州高博软件技术职业学院)分别捐赠一个行李箱;向相山区困难学子丁榕(武汉理工大学)、皖北煤电集团困难学子徐潇潇(杭州师范大学)分别捐赠一床被子。

在此,市总工会代表“金秋助学”受助学子向各爱心人士和企业爱心人士表示崇高的敬意和衷心的感谢。