

惠民社区打造社区居家养老模式

让老人有所乐、有所依

■ 记者 方芳

本报讯 6月14日上午,曲阳街道惠民社区养老服务中心。门前广场的阴凉处,一排座椅摆开,来自我市一家理发店的几位理发师联合该中心,开展了爱心义剪活动。

得知有这个活动,一大早,社区里的老人们便来排队。正在理发的,怡然自得。“大娘,你两边的头发喜欢长点短点?”别看活动是为迎接父亲节开展的,可只要是60岁以上的老人,理发师一律提供优质服务。旁边候着的老人吃着早已备好的西瓜,打趣道:“这么大年纪了,哪有这么多讲究。”小伙子笑答:“那也得让你们满意!”闻言,大伙纷纷点赞:别看是义剪,理发师的认真劲可是毫不含糊。

惠民社区养老服务中心负责人李华玲介绍说,这只是中心为老人提供的众多服务项目之一。2017年,安徽孝和堂养老服务有限公司在曲阳街道办惠民社区、刘庄社区分别成立了养老服务中心。这是一家从事社区居家养老医疗服务的专业机构,成立伊始,他们先对在社区居住的老人进行了摸底调查。

一个普遍存在的现象是,社区里老人多,且多为空巢老人。如今的条件好了,老人们生活不成问题,但健康、文娱等需求凸显了出来。怎样让他们老有所乐、老有所依?服务中心在这些方面动起了脑筋。依托社区300平方米的活动空间,中心致力于整合医疗卫生、康复保健、文体娱乐等各类资源,为老人提供有效监护和全方位服务。

如今,服务中心已经成为老人们的精神家园。上午,可以来声乐厅练习唱歌、跳舞,周末还有专业教师授课。午休过后,这里更是热闹,书画室、阅览室、健身房、棋牌娱乐室,大伙根据自己的爱好,各得其乐。时间长了,李华玲发现,这些居民各有特长,有人舞姿优美,有人唱腔委婉,还有人弹得一手好乐器。何不将他们组织起来,逢年过节时,齐心协力搞一台文艺演出,那才叫众乐乐。

大家一拍即合。前阵子,围绕扫黑除恶主题,他们就奉献了一场精彩的演出。舞台就设在中心门前广场,有朗诵特长的李华玲担任主持人,将扫黑除恶的内容编进主持词中。豫剧、泗州戏、黄梅戏、乐器演奏……节目精彩纷呈,还穿插着有奖问答环节,台下观众热情高涨。一场演出时长3个小时,观众仍觉得意犹未尽。

平时,中心会定期请社区医院的医生为老人测量血压、血糖,并做好健康档案记录工作。健康讲座、专家义诊更是备受老人欢迎,中心会邀请市人民医院、矿工医院、中医医院

的专家来到社区,与老人面对面交流,为他们的健康保驾护航。

除了身体健康,老人的心理需求也是中心关注的重点。逢春节、端午节、父亲节、母亲节等节日,中心都会举办各具特色的活动,丰富老人的精神文化生活。母亲节前夕,刘庄社区养老服务中心就与社区联合开展了“一起包饺子·欢度母亲节”庆祝活动。

当一天一大早,工作人员就准备好食材,和社区的老人们围坐在一起,你拌馅、我擀皮,交流心得、对比造型,顺便聊聊天家常,现场一片欢声笑语。在大伙的共同努力下,很快,一碗碗香喷喷的饺子出锅了。当工作人员将饺子递到老人手中,热腾腾的香气也暖了他们的心:“现在国家的政策好,虽然孩子们不在身边,但是有贴心的养老服务,我们感觉很温暖。”

延伸服务阵地 拓展服务领域

“安康益站”让居民最大受益

■ 记者 韩惠
通讯员 胡文静

本报讯 “咱社区的‘安康益站’成立了,有空去坐坐吧”“听说还有老师教写毛笔字,这下可以‘拜师’学艺了”……近来,安康社区内新设立的“安康益站”吸引了不少居民的目光。坐落于居民楼一楼方便往来,8小时之外也能开放,6月初建成以来,这里已经成为社区为民服务的新阵地。

“安康益站”所在地原为闲置用房,社区书记王秀程介绍,经社区协调争取并多方筹措资金精心打造,短短一个月便呈现出焕然一新的面貌。“之所以取名‘益站’,正是着眼于深入挖掘社区文化、激发社会活力,让党员、志愿者和居民共同推动社会全民参与公益和社区治理”。

一进“益站”大门,“便民工具超市”琳琅满目的各类工具让人目不暇接。大到梯子、电钻、下水道疏通设备,小到螺丝刀、胶带、手电筒,至于针线包、充电器、小



党员在“家庭党校”集中学习。

药箱、雨伞等日常用品更是样样俱全,并根据居民诉求陆续增加中。“比如电钻电锯这类工具,普通家庭一年用不到一两回,到这儿随借随拿,不出小区就能轻松解决生活中的小问题。”社区志愿服务队长张德峰也是“益站”的管理员之一,平时忙完自家的活计,居民家有水电维修、马桶疏通等难题,他和服务队队员入户提供免费服务。

从户外到室内,从场地简陋到设施齐全,新设立的“家庭党校”受到广大党员的欢迎。老校长因年龄和身体原因光荣“退休”后,经社区党员选举,政治素质高、群众威望高、工作热情高的新一届校长孙力上任。“党校”里有远程教育系统 and 丰富书籍,轻松愉快的氛围中,离退休老党员、“双报到”党员聚在一起,学习党的政策理论,交流心得体会,并积极投身到社区改造建设、纠纷调解、政策宣讲等活动中。

王秀程介绍说,“家庭党校”既是党员加油站,也向业主委员会和居民议事开放,对平时收集到的民情民意和意见建议予以汇总并及时上报到社区,能力所及内调解、协调家庭纠纷、邻里矛盾,大家共同参与,做到“小事不出

门”,让社区更和谐,生活更幸福。特别引人注目的是,“家庭党校”还在醒目处设有不少“你来提,我来办”意见收集盒,居民将诉求写下后,社区工作人员定期汇总,及时处理办结,给予结果反馈。

将停车服务、监控大屏挪至“益站”,便于居民前来办理、查询,出现问题及时商讨解决;市书协老师不定期现场指导,全天候开放练习,“书画夜校”里时常翰墨飘香、欢声笑语……据了解,依托“益站”阵地,安康社区还进一步拓宽服务领域,实现便民服务常态化,让居民们最大受益。

联系群众心贴心 为民服务零距离

庆相桥社区打造和美之家“365”生活圈

■ 记者 詹岩
通讯员 丁莎莎 刘倩

凝心聚力开展“关爱他人、关爱社会、关爱自然”三类志愿服务活动,调动社区居民参与志愿服务的积极性,实现共建共治共享;因地制宜打造六大新时代文明实践阵地,联系群众心贴心,让一幅幅新时代文明实践画卷次第开启;积极构建五个生活圈,在有力促进社区各项工作开展的同时,不断增强社区居民的幸福感和获得感、安全感,以实际行动赢得居民的认可与信赖。

社区志愿服务活动的开展,像一条温馨的丝带,架起社区与居民间的精神联系桥梁,不断加强群众对社区的认同感。庆相桥社区在听取和征求群众意见建议的基础上,根据群众呼声和社区实际,分别成立了环境保护志愿者服务队、党员志愿者服务队、关爱空巢老人志愿者服务队等10多支志愿者服务队,在辖区内积极开展“关爱他人、关爱社会、关爱自然”三类志愿服务活动,鼓励居民积极参与社区事务管理,不断增强居民幸福感和满意度。

平日常,由党员、热心居民、社区工作人员等组成的志愿者们进行帮困暖心行动,对社区空巢老人、困难儿童、特困残疾等居民户,经常开展慰问、谈心、助学、解困活动;进行文

体惠民行动,在社区内组织居民或自编自演文艺节目,或进行体育活动,营造欢乐祥和、乐民惠民的和谐氛围;动员居民积极行动起来,自觉打扫社区里的环境卫生,清理社区周边环境;开办缝纫技能培训班,采取“理论+实践”的方式,使社区内下岗再就业妇女真正掌握一技之长,拓展就业机会……随着一系列志愿服务活动的开展,社区上下掀起了股人人参与志愿服务的热潮,大家在奉献中相识,在奉献中凝聚了力量,努力使社区建设更上一层楼,社区面貌更是焕然一新。

让文明实践惠千家,与居民一起建功奉献新时代。庆相桥社区还全面建成红色物业、党群服务中心、反邪教法治广场、环保广场、廉政广场、庆相桥开放式党校等六大新时代文明实践实践阵地,并以此作为推动新时代文明实践向基层延伸的主攻点。

社区党总支书记朱德远告诉记者,社区打造开放式党校,开展各类新时代文明实践志愿服务活动,并在此上党课、看电影、唱红歌,进行红色教育。红色物业新时代文明实践阵地由红歌广场、志愿者服务站、传德墙、改革开放成就展等10部分组成,促进精细化管理、零距离服务,进一步提高为民服务水平。反邪教法治文化广场展示反邪教“六进”活动剪影,时刻让大众警醒邪教的危害。环保广场上经常开展环保系列活动,向居民宣传雨污分流、老潍河整治等环境保护工程,倡导大家保护生态环境,文明绿色

出行。廉政广场通过廉政格言警句、家风小故事、移风易俗漫画等形式宣传廉政文化和社区好人家风。党群服务中心内设置了未成年人活动室、巾帼培训基地等18个场馆,为居民乐享幸福新生活提供了便利。

“群众关心的问题,就是我们z要解决的问题。”朱德远表示,庆相桥社区还逐步完善“文明之家、智慧之家、平安之家、健康之家、快乐之家”五个生活圈建设,实现便民利民零距离。

小社区大家庭,在这里有喜有乐。如今,庆相桥社区通过丰富多彩的新时代文明实践活

南黎街道社区公益服务平台成立

■ 记者 詹岩
通讯员 章明月

本报讯 6月12日下午,南黎街道社区公益服务平台揭牌仪式在南黎街道桂苑社区举行。市社会组织管理局、区民政局、南黎街道党工委有关负责同志及平台各社会组织、部分居民代表共同见证。

南黎街道社区公益服务平台由市惠邻社会工作服务中心负责运营,其中包括青援服务队、宅居修服务队、巧手互助会、爱心歌舞团、风车小志愿者队、老年协会等社会组

织。平台将围绕“全心全意为居民和社区社会组织服务”的宗旨和职能开展工作,按照政府主导、专业运作的原则,以“扶持、培育、发展、为民”为主线,整合社会资源,培育社区社会组织,推广公益服务,回应社区居民日益增长的对美好生活的追求。

据悉,南黎街道社区公益服务平台是我市第二个社区公益服务平台,是全面贯彻落实党的十九大提出的“加强和创新社会治理”精神的实践行动,是积极培育和发展社区社会组织的有力举措。

潍河社区开展免费孕前优生健康检查宣传服务活动

■ 记者 詹岩
通讯员 韩培

本报讯 近日,曲阳街道潍河社区联合社区卫生服务站医务人员开展了免费孕前优生健康检查宣传服务活动。

活动现场,工作人员向前来咨询的群众宣传国家免费孕前优生政策及孕前优生健康检查的意义、重要性和必要性,鼓励他们主动参检。潍河社区卫生服务站的医师还宣传

了家庭医生签约和健康素养66条等知识,同时开展义诊活动,为现场居民进行免费量血压、测血糖、健康咨询等。

据悉,活动当天共免费发放宣传资料120余份,避孕套160余盒,接待群众咨询60余人。活动的开展增强了待孕夫妇参加免费孕前优生健康检查的主动性和自觉性,进一步提高了免费孕前优生健康检查的覆盖率、知晓率、参与率,取得了良好的宣传效果。

中城社区工作人员火情面前勇向前

■ 记者 詹岩 通讯员 任妍

本报讯 “幸好中城社区工作人员发现得早,救火速度快,要不然这么多住户不知道会有什么危险,真要为社区工作人员点个赞!”近日,相南街道中城社区里的“一把火”让周围居民心有余悸,但说起社区工作人员冷静高效应对火情的事情,大家纷纷点赞。

6月14日上午,中城社区华松时代南区17栋一楼院内杂物突然起火,滚滚浓烟夹带着火苗直冒,现场一片混乱。此时,正在附近进行安

全检查的社区安检员吴婷发现后第一时间直奔事发现场,并拿起干粉灭火器,对着火苗根部就是猛喷,边喷边喊:“快,快去找灭火器。”其他社区工作人员、物业管理员闻讯后立即找来7个灭火器,与周围热心居民一起全员上阵参与救火,并拨打了119报警电话。

在大家的共同努力下,经过十几分钟的扑救,火被扑灭。事后,社区工作人员在辖区内又开展了隐患排查,向居民们宣传消防安全知识,号召大家及时清理庭院、楼道内的杂物,防止类似事件再次发生。

老年健康核心信息20条解读

- 一、积极认识衰老
优雅向老、智慧向老、积极向老。
- 二、合理膳食,均衡营养
三、适度运动,循序渐进
老年人应根据自身情况和爱好,选择轻中度运动项目。
- 四、及早戒烟,限量饮酒
戒烟越早越好,切勿过量饮酒。
- 五、保持良好睡眠
增加午休一小时,长期入睡困难或有严重的打鼾并呼吸暂停,应当及时就医。如使用安眠药,请遵医嘱。
- 六、定期检测血压
知晓自己的血压值,如有异常,请及时就医。
- 七、定期监测血糖
每1—2个月监测血糖一次,要监测空腹血糖,还要监测餐后2小时血糖。
- 八、预防心脑血管疾病
控油控盐、适量运动、良好睡眠、定期体检。
- 九、关注脑卒中早期症状
如下情况请拨打“120”:一侧面部或肢体无力或麻木,偏盲,语言不利,眩晕伴恶心、呕吐,复视。
- 十、重视试听功能下降
避免随便挖耳;严格掌握应用耳毒性药物,(如庆大霉素、链霉素等)的适应症;力求相对安静的生活环境。听力下降严重时,老年人要及时到医疗机构检查,必要时佩戴助听器。定期检查视力,发现视力下降及时就诊。
- 十一、重视口腔保健
饭后漱口、早晚刷牙;合理

- 使用牙线或牙签;每隔半年进行一次口腔检查,及时修补龋齿孔洞;及时镶补缺失牙齿,尽早恢复咀嚼功能。
- 十二、预防跌倒
适量运动,保持平衡力;加强自我防护,完善环境设施。
- 十三、预防骨关节疾病和预防骨质疏松症
注意膝关节保暖,避免过量体育锻炼,控制体重,以减轻下肢关节压力。
- 十四、预防压力性尿失禁
改变长期站立、蹲位、负重、长期慢性咳嗽、便秘等情况。
- 十五、保持良好心态,学会自我疏导
- 十六、预防阿尔兹海默病的发生发展
及早就诊,预防或延缓阿尔兹海默病的发生发展。
- 十七、合理用药
用药需严格遵守医嘱,出现不良反映,暂时停药,及时就诊。
- 十八、定期体检
老年人每年至少做1次体检,早发现,早干预,降低疾病风险。
- 十九、外出随身携带健康应急卡
子女协助制作应急卡,并提醒随身携带。
- 二十、促进老年人积极进行社会参与
老有所医、老有所养、老有所为、老有所学、老有所乐。

