



广场舞是市民们喜闻乐见的健身活动。

■摄影 通讯员 杨沫天

# 参与全民健身 共享品质相山

■记者 韩惠

自5月初开始，相山区第二届全民健身休闲季拉开帷幕。一系列丰富多彩的全民健身活动轮番举办，让广大市民大饱眼福之余，再次掀起全民健身、全民健康的热潮。

本届健身休闲季活动以“参与全民健身 共享品质相山”为主题，设置健身瑜伽、广场舞、广播体操、街舞、围棋、三人制篮球、门球、太极武术、登山、国民体质监测等十个项目，其中健身瑜伽、太极武术、围棋为展示项目，国民体质监测、登山为参与项目。

继首届全民健身休闲季吸引数万市民热情参与，本届活动的举办再次锁住市民目光。街舞跳出了青春范，广场舞热情奔放，瑜伽表演柔中带刚，武术、太极项目精彩纷呈，老同志们以门球会友悠然自得，孩子们在围棋的黑白世界里感受着万千变化，不限年龄限制的登山运动则吸引着不少人携老挈幼，畅游青山绿水，享受难得的休闲时光……从前期招募时的踊跃，到每一项活动现场的人潮涌动，参与者见证着自己的变化，也见证着健身在这座城市发展变化。

截至目前，全民健身休闲季还有三人制篮球赛、全民广播体操比赛等两项活动于6月、7月相继举办。此外，从现在起至7月，市民都可前往相山区文旅体局，免费参加国民体质监测项目。



孩子们在围棋的黑白世界里感受着万千变化。



登山活动吸引着不少市民参加。

■摄影 见习记者 黄鹤鸣



瑜伽运动受到越来越多市民的喜爱。



门球比赛吸引了老年人积极参与。



精彩的传统武术表演。

■摄影 见习记者 黄鹤鸣

