青春孕育希望 责任成就梦想

——淮北一中举行十八岁成人仪式

■ 记者 徐志勤 通讯员 张薇薇

十八岁，朝气蓬勃如旭日般的年龄；十八岁，清新芬芳如甘露般的年华。

4月2日，迎着明媚的春阳，淮北一中举行了庄严而华彩的十八岁成人仪式。高三年级1000余名师生齐聚一堂，庆祝这终生难忘的幸福时刻。

青春、责任、自强、追梦。

高三(2)班的王耀文同学代表高三学子讲话：站在十八岁的门口，回望过去，青葱的少年时代渐渐退去华彩，展望未来，机遇与挑战在等待着大家共创辉煌。十八岁，从今天起，勇敢的面对梦想奋斗。十八岁的今天开始，对自己负责，为自己代言。

十八岁，生命航线上的又一个新起点；十八岁，生命旅程中又一个里程碑；十八岁是体会人生的起点、更是梦想的起点。在这幸福的时刻，最亲最爱的班主任鼓励同学们，从今天开始，明确公民责任、履行公民义务，遵纪守法，成人成才。

十八而志，梦想起航。同学们仰望国旗，立下无悔的誓言："我是中华人民共和国公民，在十八岁成年之际，庄严宣誓：我已长大成人，永远做祖国忠诚的儿女，我宣誓，从今天开始，我以诚信待人，以孝心对父母，以热心对社会，以忠心对国家……"铿锵有力的誓言响彻天空，他们立志担当时代责任，完成从一个孩子向一位公民的华丽蜕变，成为享受宪法和法律所赋予全部权利并承担相应义务的中华人民共和国公民。

淮北一中校长马颖寄语，希望同学们切实践行习近平总书记对青年提出的希望和要求，忠于祖国、忠于人民，立鸿鹄志、做奋斗者，求真学问、练真本领，知行合一、做实干家，扑下身子埋头苦干，脚踏实地投身到中国特色社会主义事业伟大实践中去；希望同学们继承和发扬"五四"青年崇尚科学、追求新知识的精神，坚持把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，做新时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

"十八岁，人生的第一座里程碑。通过参加成人礼，深刻地感受到自己已经成人，必须要承担起一个成年人的责任和义务。今后要脚踏实地做好每一件事，真正成长为一个有理想、有抱负、有文化的成年人，励志青春，放飞梦想，用青春和热情去创造美好的明天。"参加完仪式后，高三(14)班学生潘念激动地说。

马颖表示：学校举办十八岁成人礼，就是勉励迈入十八岁的一中学子们努力追求梦想，勇敢担当责任。为梦想绽放不断努力，为祖国繁荣昌盛而奋斗，在通往新时代梦想的伟大征程上，书写出更加豪迈壮丽的生命篇章。

十八岁，充满斗志与梦想；十八岁，点燃激情和希望。淮北一中十八岁的学子们，面对未来，扬帆起航。

放飞理想 青春同行

——淮北一中护航学生心理健康

最美人间四月天，也是淮北一中的"诚信教育和心理教育主题月"。因春暖花开而更显生机的校园里，班会、讲座、心理课、心理咨询、心理剧大赛、团体心理辅导等丰富多彩的活动轮番上演，引导学生尽情放飞理想、释放压力、学会合作，为他们的心理健康保驾护航，让他们快乐成长。

■ 记者 方芳 通讯员 张薇薇/文 记者 梅月/摄

同学们使用制作好的"风火轮"互相配合前行。 ■ 记者 梅月 摄

学生们在心理剧表演中，全身心投入。

在"盲人之旅"游戏中，同学们互相信任共同努力奔向终点。 ■ 记者 梅月 摄

放飞理想 呵护心灵

为丰富校园文化，拓展心理健康教育新途径，发现和培养学生的特长，营造和谐的校园心理环境，4月11日至12日，淮北一中以放飞理想、呵护心灵为主题，举办了第七届校园心理剧大赛。

校园心理剧是一种极富特色和成效的团体心理辅导方式。它围绕问题展开，重在通过问题展现心理发展历程和对问题的感受，学生们通过自编、自导、自演心理剧，活跃身心，应对成长烦恼。

高一年级的17支参赛队伍以表演的形式，将他们在学习生活中的心理场景展现在了观众面前。除一个班是改编剧本外，其他剧本全部为学生原创，题材多种多样，内容涉及亲子关系、学习问题、成长问题、抖音问题、量化管理、文理分科、课程改革，还有关于梦想、虚荣、亲情、友情、偶像崇拜、生命价值的思考与探索。

比赛中，同学们以诙谐幽默的风格、多样的表现形式，真实地演绎身边人、身边事，把在现实生活和学习中遇到的问题、成长中遇到的烦恼，以艺术的方式搬到舞台上，表达出这个年龄阶段的学生对生活的所思所想和心灵历程，从而实现自我认识和自我成长。为达到师生共同参与，在活动中增进交流、共同成长的目的，大赛还鼓励班主任和任课教师参与演出，此次共有15位老师倾情出演，赢得全场好评。

经过激烈角逐，高一(10)班《请以你的声音拥抱我》、高一(5)班《触电》、高一(17)班《曾经的我们》、高一(16)班《中了抖音的毒》脱颖而出，荣获一等奖。此外，最佳原创剧本、最佳导演、最佳男女主角等重量级奖项亦名花有主。

据了解，淮北一中校园心理剧大赛至今已成功举办了七届，也已成为学生实现自我教育的一项品牌活动。它集教育性、活动性、趣味性、启发性于一体，学生在活动中增进交流、共同成长，在现场观看中启迪心灵、达到共鸣，从而起到良好的心理健康教育和辅导作用。同时，活动也为师生展示才华、培养团结协作精神提供了舞台。

青春相伴 你我同行

4月16日下午，淮北一中西篮球场，高一(3)班的学生集结在此。在班主任孟龙龙的协调下，他们有两节课的时间，在这里专心致志地"玩"。

准确地说，这是由学校心理老师郑晓伟带领他们开展的团体心理辅导活动，主题是青春相伴、你我同行。松鼠搬家、桃花朵朵开、无敌风火轮、"盲人"之旅，只听四个游戏的名字，便让大家兴趣盎然，跃跃欲试。

松鼠搬家游戏中，三人一组，一人扮演小松鼠，两人扮演樵夫。两位樵夫双手举起对撑，搭成一个木屋，松鼠就住在木屋里。老师会发布一些"实时情况"：说"松鼠搬家"时，樵夫不动，松鼠要换屋；说"樵夫砍柴"时，松鼠不动，樵夫要重新搭配，搭建新的木屋；而当"森林大火"来临，大家就随机组合。

在应对和寻找中，学生们感受到了竞争与合作，也感受到了温暖和快乐。在"大火"中，机灵的松鼠很快找到了新家，勤劳的樵夫不仅搭好了新家，还热情地招呼松鼠进屋，形成了和谐的松鼠之家。这也告诉学生们，当你处于一个陌生的环境时，必须学会依靠自己的力量，尽可能快地去适应新环境。

桃花朵朵开游戏，则让学生们由个体组成了团队。学生们迅速地围成一个圈，向左或向右跑动起来。郑老师开始喊，"桃花朵朵开"，学生们大声回应："开几朵？"，老师说出一个数字，比如"17"，那么17位学生就必须快速抱在一起，人数不能多也不能少。

一片欢声笑语后，整个班级分成了三队，而后，小组竞技游戏无敌风火轮开始了。所有的学生站在起点，老师们分发报纸、胶带、小刀等道具。他们要将报纸粘贴到一起，做成一个足够大、足够结实的纸圈。制作完成后，每队的所有队员都要站进去，而后"驾驶"风火轮共同向前，走过指定路线，直至所有人和纸圈均越过终点线。用时最少者获胜。比赛期间如有队员踏出纸圈，罚原地等待5秒，如纸圈裂开，则须返回出发点，修补完再重新出发。

队员们的兴趣和好胜心被充分激发。粘贴报纸、测试大小、协调进度，学生们忙得不亦乐乎。在探索中，他们也逐渐找到了技巧。队员分工明确，制作速度就快。选择一名队长，队长站在最前面，掌握行走节奏并发号指令，大家齐心协力配合，这样走起来就步调一致。郑晓伟为聪明的学生点赞，并进行了总结："这个游戏让我们看到，一个团队没有凝聚力是不行的，有了凝聚力，它才会无往不胜。团队领导者是这个团队的核心，队员要有团队精神，大家是否听从指挥、是否相互理解与信任，直接影响着团队的成绩。"

在学习生活中，同桌可能是学生们接触最多的人，他(她)是那个让你信任的人吗？本次活动的最后一个环节，"盲人"之旅开始了。同桌即为一组，一人戴上眼罩，一人充当"拐杖"。他们一起出发，"拐杖"帮助"盲人"穿越指定的障碍路线，包括跨越、钻圈、下蹲、上攀、上下楼等多种障碍。其间只能用肢体动作引导，不允许进行语言交流。完成旅行后，两人交换角色重新体验。游戏结束后，关于失去视力和方向的感受，"拐杖"如何看待、理解伙伴，同桌、师生间坦诚地进行了交流。

对此，郑老师给予这样的点评：同桌，对于一个班级来说是最小的团体，而信任是融洽同桌关系的"良药"，谁都有成为"盲人"的时候，也有变为"拐杖"的机会。刚才，学生体会到了"盲人"在障碍前的无助、孤独甚至恐惧，"拐杖"的出现则是"救命稻草"。"盲人"只有对"拐杖"信任，才能心底坦然、步履从容，但做好"拐杖"也不是简单的事情，要从他人的角度出发，考虑他人的实际需要。而通过角色互换，可以帮助我们反思自己与他人的关系，理解自助与他助同等重要，体验信任与被信任的欣慰与快乐。

孟龙龙围着学生跑来跑去，全程录像。"整体不错，氛围很好，活而不乱。"他这样评价自己的学生们。他告诉记者，开展此次活动的初衷有三个，既希望能减轻学生们的学业压力，也希望学生们加强沟通、增进理解、学会合作，并能由此更好地认识自己，激发内在动力。"也许多少年以后，他们不会记得每次的考试成绩，但这次班级活动，他们会记得，会在时光中留下印记。"

据了解，目前淮北一中还成立了心理与生涯学科中心，重点关注学生的心理健康和对未来的人生规划。高一年级开设心理课和生涯选修课，高二、高三年级开展心理讲座和团体心理辅导，让诸多学生受益。今后，中心将继续加强团辅活动的开发与应用，致力于打造和谐的校园心理环境，开辟学校心理健康教育新途径。

淮北一中举办主题党课

■ 记者 王陈陈 通讯员 丁源

本报讯 4月8日下午，一场题为《信仰、信念、信心、理想》的党课在淮北一中举行。

市教育局党组成员、淮北一中党委书记陈杰联系学习习近平同志近期的重要讲话和重要理论文章，围绕新时代推进改革开放，必须更加自觉地坚定马克思主义的信仰、坚定中国特色社会主义的信念、坚定实现中华民族伟大复兴中国梦的信心三个方面，畅谈了学习习近平新时代中国特色社会主义思想的体会。

陈杰强调，国家富强是中国梦的实现基础，民族振兴是中国梦的核心内容，人民幸福是中国梦的奋斗目标。各位党员要贯彻落实习近平总书记的重要讲话精神，牢记党的宗旨，坚持"两个维护"，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。

北京航空航天大学授牌 淮北一中优质生源基地

■ 记者 王陈陈 通讯员 丁源

本报讯 近日，北京航空航天大学授牌优质生源基地仪式在淮北一中举行。

北京航空航天大学是国家工业和信息化部直属、中央直管副部级建制的全国重点大学，位列世界一流大学建设高校、211工程、985工程重点建设高校，入选珠峰计划、2011计划、111计划、卓越工程师教育培养计划、中国政府奖学金来华留学生接收院校、国家建设高水平大学公派研究生项目、国家级新工科研究与实践项目、国家级大学生创新创业训练计划、国家大学生创新性实验计划、全国深化创新创业教育改革示范高校，为国际宇航联合会、中欧精英大学联盟、中国西班牙大学联盟、中俄工科大学联盟成员，是全国第一批16所重点高校之一，上世纪80年代恢复学位制度后全国第一批设立研究生院的22所高校之一，也是新中国第一所航空航天高等学府。

座谈交流中，淮北一中校长马颖、北京航空航天大学郑瑞晓副教授分别就本校近年的发展作了简要介绍，并现场签署了《优质生源基地合作协议》。

随后，郑瑞晓为广大学生带来了题为《材料科学与航空航天》的精彩讲座，激发一中学子积极投身祖国航空航天事业的热情，并为学生家长提供面对面咨询交流的平台。

让书籍点亮人生
淮北一中举行"书香满校园"读书分享活动

■ 记者 徐志勤 通讯员 张薇薇

本报讯 4月23日，世界读书日。淮北一中2019年"书香满校园"读书分享活动启动仪式暨双致论坛（第二期）在校科学馆报告厅举行。

此次分享活动，教师孙孝龙作了题为"知识分子的责任与重负——读《法国与德雷福斯事件》有感"的分享。孙老师从阅读这本著作的渊源谈起，简要介绍了德雷福斯事件，重点分享了自己阅读时一直思考的三个问题，以及对于这些问题的理解与见解。通过对历史事件的解读，展开关于责任与重负、正义与真理、良知与智慧等话题，引人深思和共鸣。

据介绍，双致论坛取义于学校"实施精致教育，培育雅致人生，创办中华名校"的办学目标，旨在通过全体教职工校内分享平台，鼓励更多老师分享经验与智慧，交流困惑与思考，提升学校办学品质。论坛将会持续开展下去，不断从全体教职工队伍中分享成功经验和先进思想。

最是书香能致远，腹有书香气自华。聚焦"双致"，本学期淮北一中还启动了读书分享活动。学校雅致读书会制定了活动方案并提供了参考书目，教师们在自己阅读后进行了组内读书分享活动，在全校掀起了读书热潮。

第16届国际中学生地理奥林匹克竞赛选拔赛 淮北一中获佳绩

■ 记者 王陈陈 通讯员 张薇薇

本报讯 4月5日至7日，第十六届国际中学生地理奥林匹克竞赛中国大陆地区选拔赛在北京师范大学举行。经过激烈角逐，淮北一中3名学生进入全国前35名，获2银1铜、团体二等奖的优异成绩。

本次竞赛由中国地理学会主办，北京师范大学地理与可持续发展教育中心承办。竞赛题型与国际地理奥林匹克竞赛一致，分为多媒体测试题、综合题和野外考察题。关注社会热点，注重野外地理实践，对学生的综合能力要求极高。相比往届，本届大赛对参赛学校提出了更高要求：全国共29所学校参加，安徽省仅淮北一中和合肥一中符合参赛条件，每校限4名参赛选手；奖牌总数大幅减少，金牌仅设10枚。

多年来，淮北一中地理教研组以"团结、求实、创新、进取"的工作作风，在教育、教学、教研和青年教师培养、学生实践活动方面取得了很大成绩。该教研组现有教师10人，其中6人为高级教师，他们在高中地理优质课评选活动中成果丰硕：2009年，张靖荣获安徽省一等奖、全国二等奖；2011年，华瑞芬荣获安徽省一等奖、全国一等奖；2013年，葛磊荣获市一等奖；2015年，汪龙祥荣获安徽省一等奖、全国特等奖；2015年，张靖、华瑞芬被评为市地理学科带头人。

同时，地理教研组一直注重学生实践能力和创新能力的培养，以探索者天文社和行知地理社为平台，结合淮北本地实际，定期开展实地考察和天文观测活动。学生们在国际地理奥林匹克竞赛、天文奥林匹克竞赛、地球科学奥林匹克竞赛、地理研究性学习优秀成果评选、科技创新大赛等赛事中屡获大奖，其中国际奖牌3枚，全国奖40项。张靖、汪龙祥、江军、杜囡囡、朱萌等荣获全国地理竞赛优秀指导教师，江军荣获中国自然科学博物馆协会优秀工作者。