

没有仪式感的家庭 养不出幸福的孩子

之前,去学校接女儿,看到小区门口收废品的那对父母,用五颜六色的气球把三轮车装饰一新,还买了一个芭比娃娃。

问起原因,父亲搓着手腠腆地说:“今天是我女儿的生日,我们一起来接她。”

他们的女儿走出来,惊喜地像只小鸟跳上三轮车。

一家三口笑意盎然又拉风地回家了。

心理学家说,孩子的童年需要“四种营养”:安全感、存在感、成就感和幸福感。

其实,还有一种重要的“营养”在孩子的成长中必不可少,那就是仪式感。

每个孩子都需要一个这样富有仪式感的时刻

女儿3岁时,我给她办了一个生日派对,挂了气球,买了大蛋糕,定了披萨,请了她的小伙伴来庆祝。

那一年,刚买了房子,老公和我卡里的钱只剩6000元。

老公怪我浪费,说饭都快吃不上了,就别学人家富养孩子了。我摇摇头,给他放手机里的录像。

女儿戴着生日帽,在伙伴的簇拥下吹蜡烛,她眼睛里闪着笑和光芒,比任何一天都显得开心、满足。

睡觉时,她紧紧搂住我的脖子,亲了我一下,小声说:“我爱你,妈妈。”

她甜甜地睡了。我有点想哭了。

平时,她是老师眼中的小调皮,爸妈嘴中的小磨蹭,路人眼中的小孩甲乙丙丁,而那一刻,她觉得自己是全世界的中心,是独一无二的。

每个孩子都需要一个这样富有仪式感的时刻,这样独特的一天。

这一刻,这一天,她是自己的“王”。

孩子比谁都需要这种自尊感、骄傲感和自信感,因为那是他们成长的力量。

小时候,我每年过生日,妈妈都会亲手擀面,炒几个小菜,一家人欢欢喜喜地吃顿饭。

然后,爸爸用自行车载着我跟妈妈,去照相馆照一张小小尺寸的全家福。

长大后,我带着老公、孩子回娘家,一家人在灯下翻看被妈妈细心保存的相册,点评着,说笑着。

那是我们都感觉幸福满满的家庭时刻,也让我感觉做爸妈的女儿真幸运。

富养孩子,不一定是买多少礼物,花多少钱,而是多给孩子一些生活上的仪式感:

睡前搂着孩子讲一个小故事,那会成为他一生都感觉安心的陪伴;

早晨给孩子精心准备一顿早餐,父母的爱会让他懂得要吃好人生每一餐;

衣着整洁地准时出席孩子的家长会、演出、毕业典礼,期待和重视会赋予孩子目标感和使命感,不用催促,他会努力……

而被父母忽视的那些孩子,就没这么幸运了。

女儿班上有元旦亲子活动,邀请父母们参加。

那天,除了小楠的父母,其他父母都到了,大家一起开心地游戏。

只有小楠一个人落寞地坐在角落里,倔强地拒绝所有邀请。

父母的缺席剥夺了孩子的仪式感,自卑心理让孩子的积极性被严重打击。

而那些被父母重视、在意、宠爱,用一个个仪式感“喂养”大的孩子,会在平凡日子的寂寞、重复生活的繁琐中,仍然有所期待,追寻趣味,觅得小快乐,收获大幸福。



2 父母相爱 就是孩子最大的安心和幸福源泉

9月份,孙俪过生日,邓超发了一条简单的祝福微博。

细看配图,却温情满满、仪式感十足。从1月到9月,每当邓超手机上的时间是9点26分时,他都会截屏保存。

因为,9月26日,正是孙俪的生日。

结婚7年,这对夫妻一直保持着足够的婚姻仪式感。这种幸福互动也影响着他们的孩子。

父母相爱,是给孩子最好的礼物,也是家庭里最好的仪式感。

父母相爱的仪式感,就是每个孩子的终身安全感。

每一个来过我家的同学,都会悄悄问:“你爸妈感情怎么这么好?”

是的,我父母的生活里,充满了小情调和小仪式。他们经常在周末一起下围棋,爸爸每次都会让妈妈几个儿子;爸爸喝酒,也会给妈妈倒一杯。不太会喝的妈妈笑眯眯地抿一口,又倒回爸爸杯里;妈妈的衣柜里永远不缺最爱的紫罗兰色,都是爸爸买给她的。这些小仪式的背后,无非是走心二字。

他们也有矛盾,但会尽快和好,毕竟肯花时间和心思取悦的人,又怎么会不愿意耐心解决争端?

父母的关系也让我的婚姻受益颇多。

如果老公加班,会带我最爱的鸭脖儿给我;如果他出差,行李箱一定是我帮他收拾。我悄悄观察过,每当我跟老公嬉笑打闹的时候,旁边的女儿也会特别放松、开心。

父母相爱,就是孩子最大的安心和幸福源泉。

这样,孩子才能放心地去学习、去成长,才能拥有积极生活的心理能量。

长大后,他们会将父母间的仪式感“搬运”到自己的恋爱和婚姻里,择良人,懂恩爱,复制幸福。

3 有仪式感的家庭 亲子关系更幸福 学业成绩更优秀

以前看《父母爱情》,对梅婷饰演的安杰很有感触。

她带着孩子,跟丈夫江德福定居到一个小岛上。在那个岛上,除了军人就是渔民,物资贫乏,生活单调。安杰带来一大箱各式各样的杯子——喝红酒的、喝咖啡的、喝茶的……邻居张大姐说:“喝个水咋还用这么多杯子?你有这么多杯子,一辈子都打不完啊!”下班后,安杰请同事葛老师在院子里的凉亭里喝咖啡,花瓶里插几只红玫瑰,还将漂亮的洋装借给葛老师穿。阳光充盈,微风帘动,葛老师品了一口咖啡,羡慕地说:“你这儿可真有情调,就像电影里似的。这样的日子可真好啊!我什么时候才能过上这样的日子呢?”

安杰的日子到底是种什么日子呢?其实,就是一种有仪式感的日子。

有了孩子后,工作要赶,孩子要看,老

公要管,家务要做,有多少女人在日复一日的油盐酱醋、鸡毛蒜皮中熬成了没有活力的黄脸婆。慢慢的,我们看到的只有眼前的苟且,哪里还有什么诗和远方?

其实,这一切都是因为缺少了那么一点点仪式感。

漂亮杯子装水,水的滋味也许一样,但心情不一样;在院子里与好友闲坐,看到的风景也许一样,但感觉不一样;在简单重复的日子里择一个午后给自己,时间也许一样,但回忆绝对不一样。

仪式感并不难,就是给生活一点小空闲,一点小情趣,一点小心思,一点小美感,但它却能大大抚慰我们那颗疲惫、受伤、干涸的内心。

做有仪式感的事,是一个女人、一个妈妈热爱生活、讨好自己最可爱的模样。

刘烨的法国妻子安娜,也是一个很

有仪式感的妈妈。

春节,她带着孩子们包饺子,给父母磕头,在国外的家中贴上福字和春联。

她会跟刘烨一起给过生日的儿子写卡片,希望他长成小男子汉。

父亲节,她会带着孩子去剧组探班,为刘烨庆祝。

安娜说:“我喜欢做有仪式感的事,它会提醒我们:时光不是虚度,要好好珍惜余生。”

妈妈有仪式感的家庭,孩子们都不会太差。

儿子诺一和女儿霓娜多才多艺、乖巧、善良,经常跟妈妈一起给孤寡老人送年货。

心理学家说:那些能一代代传承“家庭仪式感”的家庭,亲子关系更幸福,孩子的归属感、安全感、目标感都很高,甚至身体更健康、学业成绩更优秀。

4 仪式感能赋予生活更多意义和一些诗意

作家王小波说:“一个人只拥有此生此世是不够的,还应该拥有诗意的世界。”

在每天的忙忙碌碌、周而复始中,唯有仪式感能赋予生活更多意义和

一些诗意。

仪式感,能让孩子在父母营造的幸福中,生出勇气、底气和动力,奔向自己的人生。

有仪式感的家庭,才能有幸福满满、丰盈明亮的孩子。

做对好父母,可不能偷懒!

据《北京晚报》